

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)

S'ÉPANOUIR DEHORS

Pour repartager cette infolettre à vos collaborateurs :

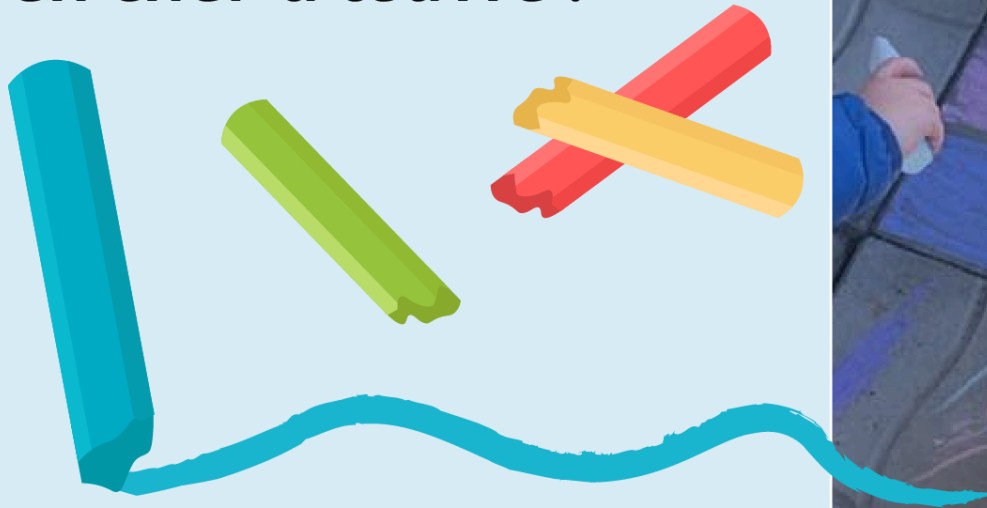


- 🌻 Édition estivale 2025 🌻 -

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

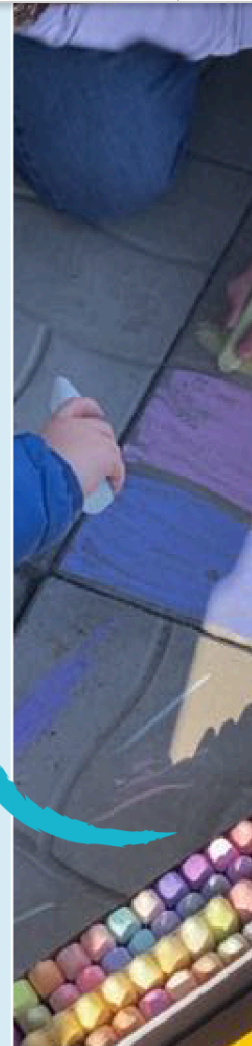
DIMANCHE DEHORS

Transformez le bitume en chef-d'œuvre !



S'ÉPANOUIR
DEHORS

Action
Réussite
Abitibi-Témiscamingue



🌲 dimanche dehors : valorisons le plein air ensemble !

Chaque semaine, nos publications « Dimanche dehors » célèbrent les bienfaits du plein air pour la santé mentale et physique. Pour enrichir cette série, nous invitons nos partenaires à nous faire parvenir des photos d'activités extérieures, mettant en scène jeunes et moins jeunes, sans visages visibles, dans les magnifiques paysages de l'Abitibi-Témiscamingue.

Ces images nous permettront de montrer la diversité de notre région tout en inspirant d'autres familles à sortir jouer, marcher, explorer.

📷 Envoyez-nous vos photos et suivez nos publications sur les réseaux sociaux chaque dimanche !

📱 N'hésitez pas à les partager de nouveau pour faire rayonner vos initiatives !



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Un regard inspirant sur l'éducation en plein air

À découvrir : le documentaire de l'École du Ciel Ouvert, une ressource riche et percutante qui met en lumière les bienfaits de l'éducation en plein air. À travers des témoignages, des images immersives et des réflexions concrètes, ce film illustre comment la nature peut devenir un véritable terrain d'apprentissage.

Que vous soyez parent, éducateur ou partenaire engagé dans le développement des jeunes, ce documentaire offre une belle occasion de réfléchir, s'inspirer... et passer à l'action !



Visionnez





🌿 Besoin d'idées simples pour jouer dehors ?

Le plein air, c'est bon pour le corps, l'esprit... et c'est souvent plus simple qu'on le pense ! Pour vous inspirer, on vous invite à consulter le dossier de **VIFA Magazine** :

👉 [Favoriser le jeu extérieur actif chez les enfants.](#)

Vous y trouverez un **répertoire de 175 idées d'activités** accessibles, amusantes et faciles à réaliser en famille, peu importe l'âge ou la saison. Pas besoin de matériel compliqué ni de grands espaces : l'important, c'est de bouger, explorer et s'amuser ensemble.

📄 Téléchargez le guide complet ici :

👉 [Jouer dehors en famille – PDF](#)

Et pourquoi ne pas en essayer une dès ce week-end ? 🌞

Crédit image : Vifa Magazine

Subscribe

Past Issues

Translate ▼



Vous pratiquez ou non l'éducation en plein air à l'école?

Participez à notre recherche!

Chercheur principal

Jean-Philippe Ayotte-Beudet,
professeur à l'Université de Sherbrooke et titulaire
de la Chaire de recherche en éducation en plein air

Objectif de l'étude

Décrire et expliquer les trajectoires
des pratiques d'éducation en plein air

VOUS ENSEIGNEZ AU PRÉSCOLAIRE, PRIMAIRE OU SECONDAIRE?

Peu importe votre statut (titulaire, à contrat, suppléant.e, NLQ, stagiaire), et votre champ d'enseignement (régulier, adaptation scolaire, francisation, spécialité, etc.),
participez à notre étude!



NOMBREUX PRIX À GAGNER!

EN 2025 (tirages parmi les personnes
participantes) :

40 cartes-cadeaux
de 25 \$ chez les **Libraires**

25 paires de billets
pour **Espace pour la vie**



5 formations de 2 jours pour
2 personnes à l'été 2026 au Jardin Botanique
données par la **CRÉPA**

Et autres prix
de la **Fondation Monique-Fitz-Back**,
des **Clubs 4-H** et de **Réinspire!**

Lien pour s'inscrire ►

https://crepa.qualtrics.com/jfe/form/SV_a5J8cEe7a2CRM1g



Vous travaillez au préscolaire, au primaire ou au secondaire?

Que vous intégrez ou non l'éducation en plein air dans votre enseignement, votre point de vue est précieux!

🌱 La Chaire de recherche sur l'éducation en plein air de l'Université de Sherbrooke lance son enquête sur les pratiques pédagogiques extérieures.

En y répondant, vous contribuez à enrichir les connaissances sur le sujet... et vous

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#) Quelques minutes suffisent pour faire avancer la recherche.

Répondez à l'enquête



**RÉSERVEZ
MAINTENANT !**

FORMATION

Introduction à l'enseignement extérieur 2025-2026



Vivre la formation avec votre équipe-école permet...

- d'autonomiser votre milieu ;
- de favoriser la collaboration ;
- de vous doter de bases et d'une vision communes ;
- de favoriser l'implantation à long terme de l'enseignement extérieur !



**Enseigner
dehors**

**Par la Fondation
Monique-Fitz-Back**

 **Profitez de la rentrée pour découvrir des méthodes d'enseignement inspirantes !**

 Il reste quelques places dans notre calendrier 2025-2026 pour la formation **Introduction à l'enseignement extérieur** ! C'est une occasion unique d'apprendre les bases de la pédagogie en plein air et de transformer votre approche éducative. ✨

Informations et inscription



Un premier projet *Sous les pavés* en Abitibi-Témiscamingue... au CPE La Ribambelle !

Le stationnement du CPE La Ribambelle, situé à Rouyn-Noranda sera le tout premier site de notre région à être en partie déminéralisé et végétalisé dans le cadre du projet *Sous les pavés*... et ce, avec et pour la population.

Les objectifs ? Offrir plus d'espaces naturels à nos jeunes, créer un îlot de fraîcheur urbain, ramener la biodiversité en ville, réduire le ruissellement et ainsi protéger nos lacs... le tout en favorisant le sentiment d'appartenance !

Partenaires financiers :

Sous les pavés - phase 3 est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Action-Climat Québec, coordonné par le Fonds d'action québécois pour le développement durable et qui découle du Plan pour une économie verte 2030.

Le déploiement du programme dans les différentes communautés est rendu possible

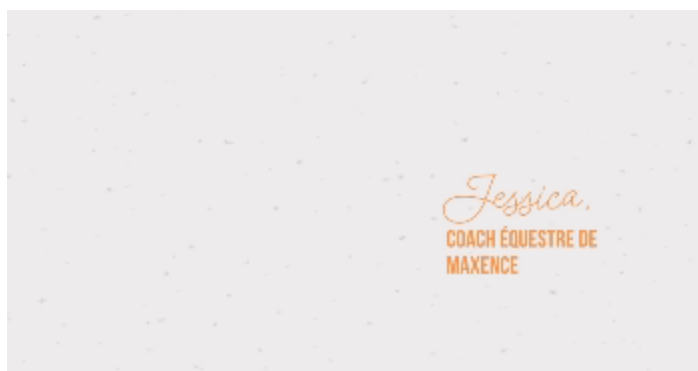
[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Ce projet *Sous les pavés* est porté par l'Organisme de bassin versant du Témiscamingue (OBVT) et initié par le Centre d'écologie urbaine de Montréal.

Crédit photo : OBVT

[Pour plus d'informations](#)

[Pour suivre les activités de l'OBVT](#)



À propos d'Action Réussite

Action Réussite vise à favoriser la réussite éducative en Abitibi-Témiscamingue de la grossesse à la diplomation. Pour y arriver, il œuvre avec des partenaires qui interviennent auprès des parents, des employeurs, des élus ainsi que la communauté afin de faire de la culture de l'éducation la grande priorité régionale.

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

PAS ENCORE ABONNÉ? CLIQUEZ ICI !

Copyright © 2025 Action Réussite, Tous droits réservés.

Vous ne souhaitez plus recevoir cette infolettre?

Vous pouvez mettre à jour vos préférences ou vous désabonner de cette liste.

