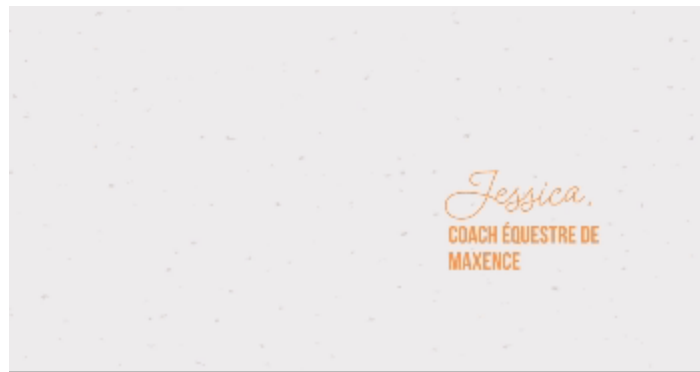


[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)

CULTIVONS leur potentiel



- Édition septembre 2025 -

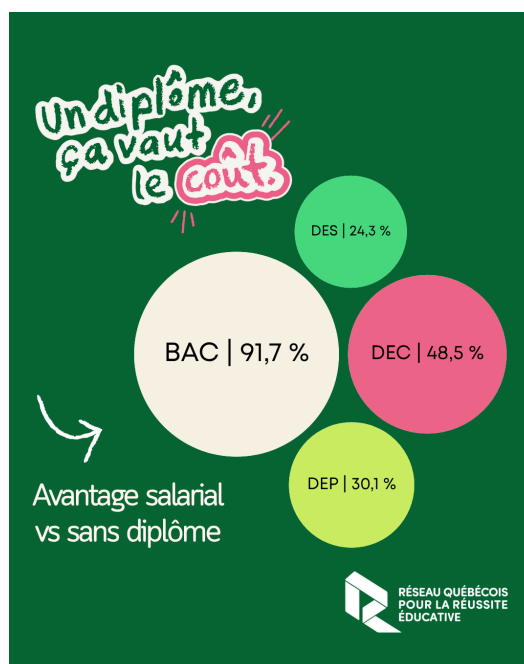


Découvrir la campagne

Un diplôme, ça vaut le coût.

À vous qui accompagnez les jeunes

Alors que plusieurs jeunes se questionnent sur l'importance de poursuivre des études postsecondaires, Action Réussite Abitibi-Témiscamingue s'associe à la campagne de sensibilisation « Un diplôme, ça vaut le coût ! », portée par le Réseau québécois pour la réussite éducative. Du 2 septembre au 15 octobre, cette initiative cherche à engager les familles dans une réflexion collective sur la valeur de la diplomation comme levier pour la réussite personnelle, l'autonomie professionnelle et un avenir plus équitable pour tous.



👉 Comment pouvez-vous contribuer ?

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

- Consultez et diffusez l'infographie dans votre entourage.

✓ Votre implication compte. Ensemble, valorisons la persévérance scolaire et faisons passer le message : « Un diplôme, ça vaut le coût ! »

Les bénéfices d'un diplôme

Suivez-nous sur les réseaux :



ACTIONREUSSITE.CA

NOUVELLE SAISON

DU BALADO

CULTIVONS
leur potentiel

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Le balado « Cultivons leur potentiel » revient avec une nouvelle saison remplie de discussions enrichissantes et de conseils concrets pour accompagner les jeunes dans leur quotidien. Chaque épisode met en lumière des sujets sensibles, abordés par des experts passionnés, pour vous aider à mieux comprendre et soutenir vos enfants.

📅 À noter cette saison : un nouvel épisode sera disponible toutes les deux semaines, dès le vendredi matin — idéal pour l'écouter en toute tranquillité pendant la fin de semaine.

Prenez un moment pour vous, branchez vos écouteurs, et laissez-vous inspirer par des témoignages et des réflexions qui font du bien. 💬

👉 Abonnez-vous dès maintenant pour ne rien manquer !

Découvrir nos balados



[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Fiche d'activités 024

Le temps des récoltes :
Vive la bouffe !



La boîte à lire

La Boîte à lire s'enrichit d'une toute nouvelle fiche d'activité « **Vive la bouffe** », une belle façon de célébrer les récoltes tout en stimulant le plaisir de lire chez les enfants !

Une fiche d'activité qui permet aux jeunes de développer leurs compétences en lecture tout en explorant le monde de l'alimentation. Une belle occasion d'apprendre en s'amusant, en lien avec ce qu'ils voient dans le jardin, au marché ou dans leur assiette !

Fiche d'activités 024



Le temps des récoltes :
Vive la bouffe !

L'automne, c'est bien plus que des feuilles mortes et des journées plus fraîches : c'est aussi une saison parfaite pour se rassembler autour de la bonne bouffe, s'inspirer des couleurs chaudes pour créer, lire ou écrire. Cette fiche propose des activités simples, conviviales et de saison pour stimuler la créativité, développer l'autonomie... et se régaler !



Pour plus de suggestions de lecture : [Liste de lecture Spag au ketchup | AGOL](#)

ACTIVITÉ DE GROUPE : LE GOÛT DES MOTS

Déroulement :
Préparer des petits bols contenant des aliments typiques de l'automne (pommes, cannelle, potiron, noisette, sirop d'érable, poire, cheddar vieilli, etc.). Les jeunes, les yeux bandés, doivent deviner ce qu'ils goûtent.

Ensuite, sur une feuille de note, ils décrivent leur ressenti et essayer de deviner les aliments dégustés.

Objectifs : Éveiller les sens, créer du lien entre les saveurs et les mots, parler des souvenirs liés aux saveurs. Développer son vocabulaire en lien avec les aliments.

Suggestions d'aliments : cubes de courge rôtie, compote de pommes, noix, jus de canneberge, pain aux épices, fromage fort, etc.

Action Réussite Abitibi-Témiscamingue - Septembre 2025



ACTIVITÉ CRÉATIVE : ENTRE CHAUDRON ET POÉSIE

Les jeunes doivent inventer un menu fictif inspiré de l'automne, mais en mode poétique, humoristique ou fantastique. Exemple :

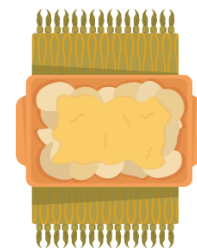
Entrée : Brume tiède sur lit de feuilles croquantes

Plat : Ragoût de souvenirs grillés aux pommes caramélisées

Dessert : Soupir d'écureuil à la noisette dorée

Objectif : Travailler l'imaginaire, les figures de style et le vocabulaire lié à la saison et à la nourriture.

Variante : Créer un menu de sorcier d'automne.



ACTIVITÉ CULINAIRE : GRATIN DE COURGE MUSQUÉE ET CHEDDAR

Rien de tel qu'une recette réconfortante pour célébrer l'automne. Cette activité propose aux jeunes de cuisiner un gratin de courge musquée et cheddar, à déguster ensemble. En plus de découvrir un légume de saison, ils développent leurs compétences culinaires et leur autonomie.

Matériel nécessaire : Courge musquée, oignon, fromage râpé (cheddar), crème, ail, sel, poivre.

Étapes et recette complète ici :
[Gratin de courge musquée et cheddar](#)



Action Réussite Abitibi-Témiscamingue - Septembre 2025

Télécharger

Épingler sur votre Pinterest

À propos d'Action Réussite

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

auprès des parents, des employeurs, des élus ainsi que la communauté afin de faire de la culture de l'éducation la grande priorité régionale.

PAS ENCORE ABONNÉ? CLIQUEZ ICI !

Copyright © 2025 Action Réussite, Tous droits réservés.

Vous ne souhaitez plus recevoir cette infolettre?

Vous pouvez mettre à jour vos préférences ou vous désabonner de cette liste.

