

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)



Pour repartager cette infolettre à vos collaborateurs :





🌲 Carrefour jeunesse emploi Abitibi-Ouest 🌲

Tout au long de l'année scolaire 2024-2025, des jeunes de l'Abitibi-Ouest, provenant notamment de la Polyno et du CFG Le Retour, ont participé à des sorties

Accompagnés de Dominic et Alexy-Ann, les participants ont exploré principalement la forêt des 4 Vents à La Sarre pour apprendre et expérimenter diverses techniques de vie en forêt : habillement adapté, déplacement, allumage de feu à la pierre de magnésium, réalisation de nœuds et installation de bâches, identification et cueillette de plantes, orientation, construction d'abris, et bien plus.

Chaque sortie comportait un « Point de contemplation », une pause de méditation en pleine conscience, vécue seul en nature, autour d'un sujet de réflexion lié à la connaissance de soi et à la persévérance scolaire. Ces moments étaient suivis d'un partage volontaire en groupe, favorisant l'expression et l'écoute.

En guise de clôture, une expédition finale a réuni des jeunes de l'école des adultes. Destination : le lac Imbeau, à la Baie-James, avec tout le nécessaire transporté sur leur dos pour vivre une nuit sous les cris de jeunes orignaux !



Ces sorties de plein air étaient bien plus qu'une activité récréative. Elles servaient de prétexte pour permettre aux jeunes de découvrir et développer des forces et aptitudes essentielles à la persévérance scolaire : persévérance, résilience, effort, curiosité, travail d'équipe, communication, connaissance de soi, etc.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

approche novatrice, l'intervention par la nature et l'aventure offre une multitude de bienfaits psychologiques, physiques et sociaux. Le personnel scolaire et les jeunes ayant pris part aux activités ont rapporté des améliorations notables : meilleure concentration et motivation, sommeil de qualité, confiance et estime de soi accrues, leadership renforcé, capacité d'affirmation développée, plus grand respect de soi et clarification du plan de vie. De plus, de belles amitiés se sont créées au fil des rencontres.

Forte de cette expérience, l'équipe du Carrefour jeunesse emploi d'Abitibi-Ouest est prête à entreprendre une nouvelle année d'aventures et de découvertes en nature !

Pour en savoir plus



**Fondation
Monique-
Fitz-Back**

**Du 25 août
au 19 octobre
2025**



120 000 \$ à distribuer aux
établissements éducatifs
pour des projets jeunesse en
environnement et en solidarité.

**Programme
d'aide financière**

120 000 \$ à distribuer

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

pour vos projets scolaires en développement durable!

La Fondation Monique-Fitz-Back soutient les écoles du Québec avec une aide financière pour des projets liés à l'environnement, au vivre-ensemble et à l'engagement jeunesse.

Avantages :

- Jusqu'à **2 000 \$ par projet**
- Ouvert aux écoles, cégeps, centres d'éducation aux adultes et plus
- Valorise l'implication des jeunes

Comment participer :

1. Être membre du **Mouvement ACTES** (adhésion gratuite)
2. Soumettre votre projet avant le **19 octobre 2025**

Découvrir le programme





L'arrivée des Petits Ambassadeurs en Abitibi-Témiscamingue

L'arrivée des Petits Ambassadeurs en Abitibi-Témiscamingue : une belle initiative pour éveiller les papilles des tout-petits!

Grâce à une collaboration entre le Regroupement des Tables de concertation bioalimentaire du Québec et le Centre local de développement Abitibi, [Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue](#) est fier de porter la démarche [Les Petits Ambassadeurs](#) dans la région.

Ce mouvement vise à créer des liens entre l'industrie bioalimentaire locale et les services de garde éducatifs à l'enfance. En y adhérant, ces milieux de garde choisissent de faire découvrir aux enfants des aliments produits ici, tout en les intégrant davantage dans leurs menus. Ils valorisent aussi ces aliments à travers des activités éducatives et sensorielles, permettant aux enfants de développer leur goût, leur curiosité et leur lien avec l'alimentation locale.

Cette démarche représente une opportunité pour les producteurs de réduire le gaspillage et les pertes alimentaires, tout en contribuant à une saine alimentation chez les jeunes. Les enfants en ressortent gagnants : ils vivent des expériences enrichissantes, développent leurs sens et se préparent à devenir des consommateurs avertis et engagés.

Une initiative porteuse de rencontres inspirantes et de découvertes savoureuses!

Pour en savoir plus sur Les Petits Ambassadeurs, contactez [Kathleen Lavigne](#).

Loisirs et Sport Abitibi-Témiscamingue

Contacter pour en savoir plus



Raid Jeunesse – Une aventure en plein air pour les jeunes du Témiscamingue!

Le Raid Jeunesse est une activité dynamique et rassembleuse qui invite les jeunes à relever des défis en pleine nature. Organisé dans la magnifique région du Témiscamingue du 4 au 7 septembre dernier, cet événement met de l'avant l'esprit d'équipe, la persévérance et le dépassement de soi à travers une série d'épreuves sportives et ludiques.

🌲 Objectifs du Raid :

- Encourager les jeunes à bouger et à profiter du plein air.
- Favoriser les liens sociaux et la collaboration.
- Valoriser les saines habitudes de vie et le respect de l'environnement.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

- Courses d'orientation
- Épreuves physiques et mentales
- Activités de groupe en nature

Le Raid Jeunesse est bien plus qu'un simple événement sportif : c'est une célébration de la jeunesse, de l'engagement communautaire et du plaisir de vivre dehors!

Pour en savoir plus



Destination nature : une sortie gratuite en plein air pour vos groupes

Grâce au programme « Destination nature », les groupes scolaires et communautaires peuvent profiter **gratuitement** d'une sortie dans un parc régional près de chez eux. Transport, frais d'entrée : tout est couvert !

Pour qui ?

Écoles, organismes communautaires, groupes de jeunes ou de nouveaux arrivants.

Conditions :

- Minimum 15 personnes
- Parc à moins de 150 km
- Demande à soumettre avant la sortie

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

1. Choisir un parc
2. Obtenir son autorisation
3. Remplir le formulaire
4. Demander le remboursement

👉 Une belle occasion de connecter les jeunes à la nature, sans frais !

Pour en savoir plus



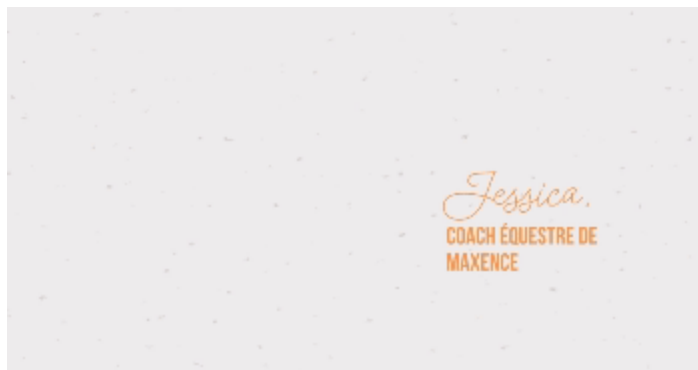
Une belle initiative de l'École La Grande Ourse mise en lumière par Enseigner dehors

L'École La Grande Ourse a récemment intégré l'activité « **Mon village de gnomes** », proposée dans la banque d'activités collaboratives d'Enseigner dehors. Cette démarche créative, conçue par Alice-Anne Rannou (Fondation Monique-Fitz-Back),

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Enseigner dehors a partagé cette réalisation inspirante, qui illustre parfaitement le potentiel pédagogique des activités en plein air. Bravo à toute l'équipe de l'École La Grande Ourse pour cette mise en œuvre riche et stimulante !

Pour en savoir plus



À propos d'Action Réussite

Action Réussite vise à favoriser la réussite éducative en Abitibi-Témiscamingue de la grossesse à la diplomation. Pour y arriver, il œuvre avec des partenaires qui interviennent auprès des parents, des employeurs, des élus ainsi que la communauté afin de faire de la culture de l'éducation la grande priorité régionale.

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

PAS ENCORE ABONNÉ? CLIQUEZ ICI !

Copyright © 2025 Action Réussite, Tous droits réservés.

Vous ne souhaitez plus recevoir cette infolettre?
Vous pouvez mettre à jour vos préférences ou vous désabonner de cette liste.

