



Pour repartager cette infolettre à vos collaborateurs :





La jeunesse en action au lac Osisko

Lors de la fonte de la neige en mai, des groupes scolaires et communautaires, ainsi que les scouts se sont mobilisés pour le ménage de printemps. Au total, 113 participantes et participants ont ramassé 222 kg de déchets. 💪

Une action inspirante portée par la jeunesse, avec Projet lac Osisko.

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

Découvrir





Quand l'éducation physique sort du gymnase

Et si l'école devenait un lieu pour apprendre autrement, en lien direct avec la nature?

Une initiative originale fait jaser : des élèves qui profitent du plein air...en taquinant le poisson.

À lire dans La Presse



Sportif un jour, sportif toujours?

Et si les habitudes familiales influençaient et façonnaient les habitudes individuelles de l'enfant tout au long de son développement ?

Une étude québécoise sur 10 ans montre que les habitudes de mouvement dès la petite enfance ont des répercussions à long terme sur le bien-être et les habitudes de vie.

Un rappel fort de l'importance de bouger dès maintenant.

Lire l'article de L'UdeM



Redonner toute la place au jeu libre

Les enfants passent de moins en moins de temps à jouer librement dehors, pendant que les écrans prennent de plus en plus de place dans leur quotidien. Ces deux articles rappellent l'essentiel : offrir aux jeunes du temps, de l'espace et de la liberté pour explorer, créer, bouger et socialiser à leur rythme.

Une réflexion inspirante pour les familles, les écoles et les milieux communautaires qui souhaitent faire plus de place au jeu libre et à la nature dans la vie des enfants.

À lire sur The Conversation



Crédit photo : [Molly Bertrand, Artiste](#)

Action Réussite à Horizon Osisk'Eau

Action Réussite a eu le plaisir de participer à la troisième édition d'Horizon Osisk'Eau, un événement rassembleur qui met en valeur l'eau et le territoire. Lors de cette journée, notre équipe a présenté la démarche S'épanouir dehors, visant à promouvoir les bienfaits du plein air sur le développement et le bien-être des jeunes et moins jeunes.

Porté par l'Organisme de bassin versant du Témiscamingue (OBVT) et rendu possible grâce à l'engagement de nombreux organismes partenaires, l'événement a offert une belle occasion d'échanger, d'apprendre et de renforcer les collaborations régionales autour de la nature. Merci à tous les organisateurs et partenaires pour cette journée.



Crédit photo : [Molly Bertrand, Artiste](#)

Série RE-PENSER

Vous avez manqué la projection du documentaire École dans la forêt, une révolution verte? présentée par le Collectif territoire et l'Organisme de bassin versant du Témiscamingue (OBVT)?

Le documentaire est disponible ici :

École Buissonnière : L'école en forêt peut-elle s'imposer ?





Appel à contribution – ensemble, faisons rayonner l'éducation en nature

Dans le cadre de la démarche S'épanouir dehors, nous souhaitons broser un portrait régional des initiatives en éducation par, pour ou dans la nature. Pour y arriver, nous avons besoin de vous !

Vous faites partie d'un organisme, d'une entreprise, d'une école, d'une institution postsecondaire ou d'un service de garde qui propose des activités en lien avec la nature ?

Vous mettez en place des projets de plein air, de classes extérieures, d'apprentissages en forêt ou d'exploration du milieu naturel ?

Faites-nous connaître vos initiatives !

Nous souhaitons aussi recenser les personnes engagées dans ce type de pratiques

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

régionale et faire grandir collectivement le mouvement.

Chaque contribution, petite ou grande, aide à bâtir une communauté forte et inspirante pour que les tout-petits et les plus grands puissent s'épanouir dehors.

Merci de faire partie du mouvement.

Partager une initiative



NOS AMBASSADEURS ET AMBASSADRICES



Caroline Gauthier

Diplômée en kinésiologie de l'Université de Montréal depuis 2011, Caroline Gauthier a toujours eu à cœur d'explorer divers secteurs afin de mieux se connaître et de développer une vision globale de sa profession. La richesse et la diversité des possibilités qu'offre son domaine continuent d'alimenter sa passion.

Aujourd'hui kinésiologue en santé publique au Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue (CISSSAT), elle mène des mandats variés, allant de l'amélioration des environnements favorables à une population plus active, à l'accompagnement des milieux scolaires et de la petite enfance, et l'élaboration et le déploiement de politiques familiales.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Il n'y a pas de mauvaise température, seulement de mauvais vêtements. » Adeptes de randonnée, de planche à neige, de ski de fond, de sports nautiques, de baseball, de pique-niques en forêt et de cueillette de petits fruits et de plantes médicinales, elle puise énergie et bien-être au contact de la nature. Pour elle, c'est une source essentielle de bien-être, qu'elle souhaite rendre accessible à tous.

Formée comme agente multiplicatrice de la démarche *Grandir en nature*, Caroline accompagne les milieux préscolaires dans l'implantation de la pédagogie par la nature et offre de la formation aux éducatrices des centres de la petite enfance (CPE). Elle soutient également divers organismes et établissements scolaires de la MRC d'Abitibi-Ouest dans le développement d'activités extérieures.

À la suite de ces initiatives, elle observe un bel engouement : « Les éducatrices remplacent progressivement les jouets de plastique par des matériaux libres et polyvalents. Elles se sentent également plus à l'aise dehors avec leur groupe. Plusieurs se disent inspirées, constatant l'émergence de nouvelles idées d'activités à proposer aux enfants. »

Au cours des prochaines années, Caroline souhaite poursuivre son accompagnement et favoriser un déploiement encore plus large de cette approche au niveau préscolaire.

Merci au CISSSAT pour la contribution des kinésiologues de la région à la démarche *Grandir en nature*!

Vous souhaitez mettre en valeur un ambassadeur ou une ambassadrice de l'éducation en plein air dans votre milieu ? N'hésitez pas à nous soumettre votre texte..

Proposer un ambassadeur

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Action Réussite vise à favoriser la réussite éducative en Abitibi-Témiscamingue de la grossesse à la diplomation. Pour y arriver, il œuvre avec des partenaires qui interviennent auprès des parents, des employeurs, des élus ainsi que la communauté afin de faire de la culture de l'éducation la grande priorité régionale.

PAS ENCORE ABONNÉ? CLIQUEZ ICI !

Copyright © 2026 Action Réussite, Tous droits réservés.

Vous ne souhaitez plus recevoir cette infolettre?

Vous pouvez mettre à jour vos préférences ou vous désabonner de cette liste.

