



- Édition estivale 2026 -

Nos sujets :

- [Fin des classes](#)
- [Glissade de l'été](#)
- [Balado](#)



Fin des classes

Cette période peut être stressante pour ton jeune.

Ta présence fait toute la différence.

Encourage ses efforts, écoute sans juger et rappelle-lui qu'il vaut plus que ses résultats.

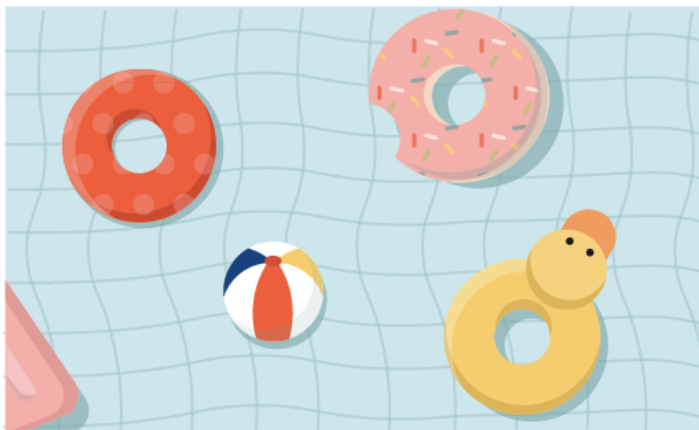
Prends un moment pour souligner son chemin parcouru, même simplement, ça motive !

Rappelle-lui qu'il n'est pas seul.

Ressources pour t'aider

Idées pour célébrer la fin d'année





Action
Réussite
Abitibi-Témiscamingue

Cet été, gardons
leur esprit aiguisé !

Glissade de l'été

L'été, c'est fait pour s'amuser... et continuer à apprendre autrement!

Avec de petites activités simples et amusantes, ton enfant peut garder son esprit actif tout en profitant de ses vacances.

☀️ Jeux, défis, idées créatives... il y en a pour tous les goûts!

💡 Quelques minutes par jour, ça fait une belle différence.

💙 Apprendre peut aussi rimer avec plaisir.

👉 Découvre nos outils :

- Cahier d'activités
- Cartes de yoga des animaux
- Jeux de craie
- Signets à colorier
- Épisode sur la glissade de l'été

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[Télécharger](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[Télécharger](#)

Subscribe

Past Issues

Translate ▼



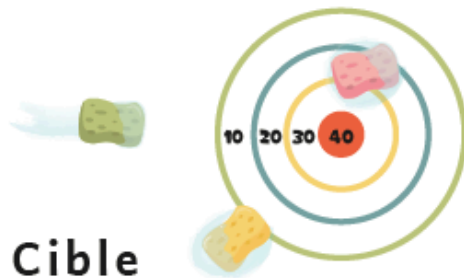
Circuit à la craie

- Dessine des lignes au sol avec une craie.
- Crée des chemins simples pour jouer.
- Dessine des formes ou objets pour sauter ou enjamber.



Saute alphabet

- Écris les lettres de l'alphabet au sol avec une craie.
- Dis une lettre à l'enfant.
- Saute avec l'enfant sur la bonne lettre.
- Pour un enfant plus vieux : demande-lui d'épeler le mot en sautant sur chaque lettre.



Cible

- Dessine des cercles au sol avec une craie : petit, moyen, grand.
- Donne des points à chaque cercle selon sa grosseur.
- Place-toi derrière une ligne.
- Lance une roche ou une éponge humide vers les cercles.
- Gagne le jeu quand tu atteins le nombre de points choisi.

Les bienfaits :

- Développe la motricité fine et globale
- Stimule la créativité et l'imagination
- Encourage le jeu extérieur
- Soutient les apprentissages



Télécharger

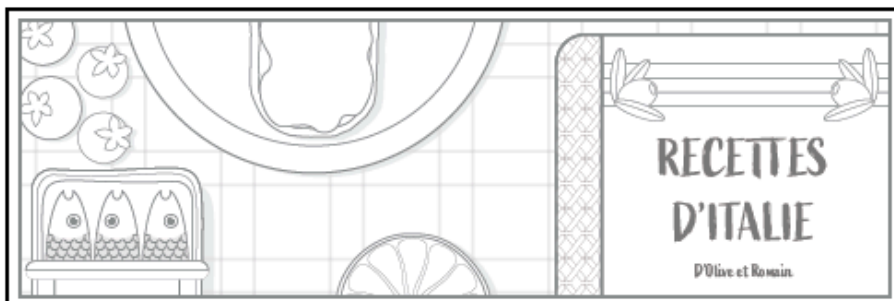
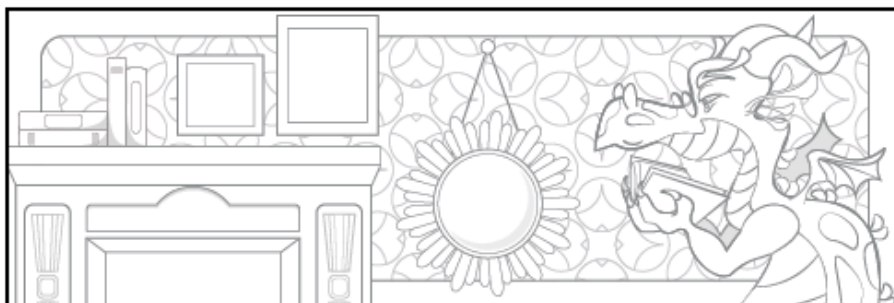
[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Lire tous les jours cultive
le potentiel pour toujours.

actionreussite.ca

[f](#) [@](#) [in](#) [p](#) [v](#)
[actionreussiteat](#)

**Action
Réussite**
Multitâche canadienne



Télécharger

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Un balado à écouter... et à adopter

Envie de faire le plein d'idées pour soutenir ton enfant au quotidien?

 Un moment d'écoute qui peut faire une belle différence dans le quotidien.



 À écouter tranquillement, en marchant, en cuisinant ou simplement en prenant une pause bien méritée. À partager sans modération !



Épisode 57 — Parents en mouvement vers l'école des adultes

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Véronique Leclerc, agente de développement et enseignante au Centre de formation Le Retour en Abitibi Ouest.

Sujet : On découvre le programme Parents en mouvement qui soutient le retour aux études des parents grâce à des moyens adaptés et accessibles.



Épisode 56 — Les écrans et nos enfants

Invitée :

Marilyn Proulx, agente régionale de développement chez Action Réussite Abitibi-Témiscamingue.

Sujet : On discute des effets des écrans chez les tout-petits, on partage des conseils concrets et réalistes pour mieux gérer leur utilisation, et on présente une méthode simple en 4 étapes pour trouver un meilleur équilibre familial.



À propos d'Action Réussite

Action Réussite vise à favoriser la réussite éducative en Abitibi-Témiscamingue de la grossesse à la diplomation. Pour y arriver, il œuvre avec des partenaires qui interviennent auprès des parents, des employeurs, des élus ainsi que la communauté afin de faire de la culture de l'éducation la grande priorité régionale.

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)

PAS ENCORE ABONNÉ? CLIQUEZ ICI !

Copyright © 2026 Action Réussite, Tous droits réservés.

Vous ne souhaitez plus recevoir cette infolettre?

Vous pouvez mettre à jour vos préférences ou vous désabonner de cette liste.

