

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)



Pour repartager cette infolettre à vos collaborateurs :





Participez au Défi d'apprentissage « Amène-moi dehors » !

Parce que toutes les salles de classe n'ont pas quatre murs, le défi « Amène-moi dehors pour apprendre » invite les enseignantes et les enseignants de toute l'Amérique du Nord à sortir avec leurs élèves au moins une heure par semaine, de septembre à juin.

🎯 Objectif : 10 millions d'heures d'apprentissage en plein air !

Ce défi simple, flexible et enrichissant est ouvert à tous les milieux éducatifs — de la petite enfance au postsecondaire.

📁 En vous inscrivant, vous recevrez :

- Des ressources mensuelles adaptées aux programmes scolaires
- Une infolettre saisonnière pour planifier vos activités
- Des rencontres virtuelles et du développement professionnel
- Des rabais sur les vêtements et outils pédagogiques
- Un certificat de participation et des prix mensuels à gagner
- L'accès à une communauté engagée

🎁 À gagner :

Carte-cadeau de 500 \$ pour du matériel éducatif

Inscription gratuite à la conférence sur l'apprentissage en plein air 2027

📅 Inscription ouverte pour l'année scolaire 2025-2026

En savoir plus



CRÉPA

Chaire de recherche sur
l'éducation en plein air



La nature, un allié du cerveau des jeunes

La Chaire de recherche sur l'éducation en plein air (CRÉPA) vient de publier un article dans la prestigieuse revue *Journal of Environmental Psychology*. Cette revue systématique, cosignée par Gabriela Quintela Do Carmo, Jean-Philippe Ayotte-Beaudet et Cathy Jordan, met en lumière les effets positifs de l'exposition à la nature sur le système nerveux des enfants et des jeunes.

🧠 Ce que révèle la recherche :

La nature favorise à la fois la détente (réduction du stress) et l'état d'alerte (meilleure vigilance).

Elle améliore l'attention et la mobilisation des ressources cognitives.

Ces bienfaits sont observables dès l'enfance et constants à travers les âges.

✨ En bref, la nature agit directement sur le cerveau des jeunes, soutenant à la fois leur bien-être et leur capacité d'apprentissage — un argument de poids pour intégrer davantage d'activités en plein air dans les milieux éducatifs !

En savoir plus

LISTE DE LECTURE

S'ÉPANOUIR DEHORS

CULTIVONS
leur potentiel**Balados à découvrir : liste d'écoute S'épanouir dehors**

Imaginez un groupe de jeunes qui explorent une forêt, guidés par une éducatrice curieuse, un enseignant passionné ou un intervenant engagé. Chaque pas devient une occasion d'apprendre, de s'émerveiller, de grandir.

Notre liste d'écoute **S'épanouir dehors** donne la parole à celles et ceux qui font vivre l'apprentissage en plein air au quotidien. On y découvre des témoignages inspirants, des pistes concrètes et des réflexions sur les bienfaits de la nature pour le développement global des jeunes — peu importe leur âge ou leur milieu.

ÉCOUTER



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)**Grandir
en Nature**

Grandir en nature Abitibi-Témiscamingue

Le projet Grandir en nature Abitibi-Témiscamingue vise à soutenir et à outiller les milieux de la petite enfance afin de favoriser l'adoption de pratiques éducatives par, pour et dans la nature.

Le 17 septembre dernier, 16 agentes et agents multiplicateurs ont été formés pour accompagner les milieux éducatifs de la région. Leur rôle : partager leurs connaissances avec le personnel des CPE, les responsables de services de garde éducatifs en milieu familial, les intervenantes et intervenants du milieu communautaire, ainsi que les enseignantes et enseignants de niveau préscolaire.

Cette formation, offerte par le Club 4-H, s'est déroulée sous une température exceptionnelle aux Sentiers du Lac Rouyn. Le Club 4-H a également formé un biologiste de la région, dont l'expertise viendra enrichir le projet en répondant aux questions liées aux milieux et éléments naturels.

Vous souhaitez en savoir plus ou vous joindre à la démarche *Grandir en nature* ?

Contactez-nous dès maintenant pour découvrir comment vous pouvez contribuer à faire grandir les enfants... en nature !

Contactez-nous



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Réservez les 1er et 2 mai 2026 à votre agenda !

Le **Colloque – Apprendre à ciel ouvert**, organisé par la FÉÉPEQ, revient pour une 14e édition à l'école secondaire Marie-Rivier de Drummondville. Cet événement unique de **formation continue et de réseautage** rassemblera plus de 500 spécialistes du milieu de l'éducation pour explorer les meilleures pratiques d'intervention en contexte de plein air.

Au programme :

- Ateliers théoriques et pratiques
- Initiatives inspirantes du Québec
- Projets interdisciplinaires
- Échanges entre les spécialistes de tous les niveaux (préscolaire à collégial)
-

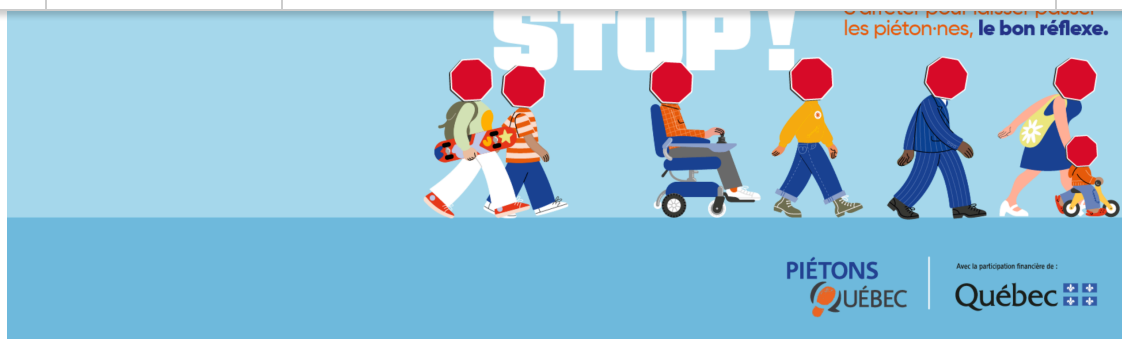
Ce colloque est une **véritable bouffée d'air frais pédagogique**, où l'on apprend à enseigner autrement, au rythme de la nature.

Inscriptions dès février 2026

Nous vous fournirons plus de détail dès que la programmation sera dévoilée!

En savoir plus





Tu vois des piéton·nes? STOP! – Une campagne essentielle pour la sécurité

Dans le cadre du Mois du piéton, Piétons Québec lance la campagne « **Tu vois des piéton·nes? STOP!** » pour rappeler un geste simple mais vital : s'arrêter pour laisser passer les piétons. Trop souvent négligée, cette priorité est pourtant inscrite dans le Code de la sécurité routière et son non-respect est à l'origine de nombreuses collisions graves.

Un récent exercice d'observation dans plusieurs villes du Québec révèle que seulement 28 % des conducteurs respectent la priorité piétonne.

L'objectif : changer les normes sociales, renforcer le sentiment de sécurité des piétons et sauver des vies.

[En savoir plus](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Jessica.
COACH ÉQUESTRE DE
MAXENCE

À propos d'Action Réussite

Action Réussite vise à favoriser la réussite éducative en Abitibi-Témiscamingue de la grossesse à la diplomation. Pour y arriver, il œuvre avec des partenaires qui interviennent auprès des parents, des employeurs, des élus ainsi que la communauté afin de faire de la culture de l'éducation la grande priorité régionale.

PAS ENCORE ABONNÉ? CLIQUEZ ICI !

Copyright © 2025 Action Réussite, Tous droits réservés.

[Vous ne souhaitez plus recevoir cette infolettre?](#)

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

