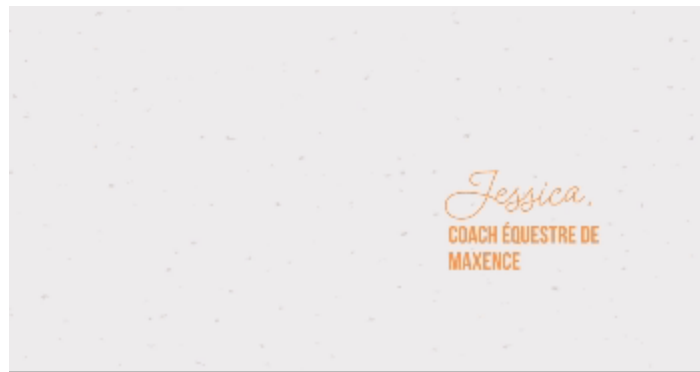


[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)

CULTIVONS leur potentiel



- Édition décembre 2025 -

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)**BALADO****CULTIVONS**
leur potentiel

Écoute-nous sur :



Pour les Fêtes, inspirez-vous avec nos balados Cultivons leur potentiel !

Le temps des Fêtes est un moment privilégié pour se rapprocher, partager et réfléchir. Pourquoi ne pas en profiter pour découvrir de nouvelles façons de soutenir vos enfants dans leur développement ?

Nous lançons une campagne spéciale des Fêtes autour de nos balados Cultivons leur potentiel :

👤 Regardez notre vidéo de présentation pour plonger dans l'univers des balados

🎧 Réécoutez vos épisodes préférés ou découvrez-en de nouveau

📱 Partagez-les avec vos proches pour inspirer d'autres familles

Ces ressources sont là pour vous outiller et inspirer, avec des conseils simples et concrets pour cultiver la confiance, la curiosité et le plaisir d'apprendre.

Merci de faire partie de cette belle communauté qui croit au potentiel de chaque enfant. Ensemble, faisons de cette période des fêtes un moment riche en découvertes et en inspiration !

[Voir la vidéo](#)[Écouter nos balados](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Suivez-nous pendant les Fêtes sur nos réseaux sociaux !

Durant la période des Fêtes, nous vous proposons une série de contenus inspirants pour toute la famille :

🎧 **Nos balados sélectionnés spécialement pour cette période**, adaptés aux réalités de la période des Fêtes

🎄 **Des idées d'activités pour profiter pleinement de ces moments**

✳️ **Des suggestions pour bouger et s'amuser dehors**

... et bien plus encore !

👉 **Restez connectés et partagez nos publications** pour faire de cette période un moment riche en découvertes et en plaisir.

Suivez-nous sur les réseaux :



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

**Derrière chaque
accomplissement,
il y a de la
persévérance.**

La persévérance,
ça mène loin.



DU 16 AU 20 FÉVRIER 2026
**LES JOURNÉES DE LA
PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE**
#JPS2026

Les Journées de la persévérance scolaire arrivent en février !

Les **Journées de la persévérance scolaire** sont l'occasion de rappeler combien chaque geste compte pour soutenir la réussite des jeunes. Les parents jouent un rôle essentiel : encourager, écouter, valoriser les efforts... autant d'actions qui font une réelle différence.

👉 Découvrez la page dédiée à cette campagne et trouvez des idées pour vous impliquer.

Ensemble, faisons de la persévérance scolaire une priorité !

Découvrir

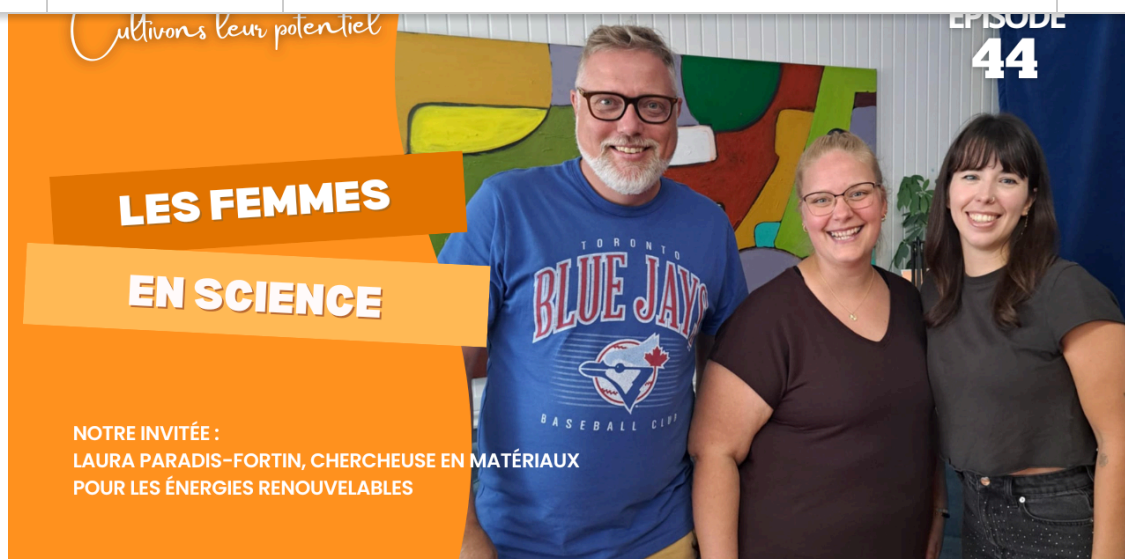
Un moment pour soi, ça fait du bien...

Entre les routines, les imprévus et les mille petites choses du quotidien, il est parfois difficile de prendre une pause. Et pourtant, s'accorder un moment pour soi peut faire toute la différence.

Nos balados de septembre sont là pour vous accompagner, doucement, dans votre rôle de parent. Vous y trouverez des outils concrets, des réflexions bienveillantes et des astuces utiles pour mieux comprendre, soutenir et grandir avec vos enfants.



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

* Fiche d'activités 027

* Un moment pour
* soi pendant
* les fêtes
*
*

Découvrez les activités de La Boîte à lire – Décembre !

Pour les Fêtes, créez des moments uniques en famille grâce à nos idées simples et amusantes.

Parmi elles : la liste de lecture des chansons du temps des Fêtes 🎵

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

festive. Une belle façon de partager, d'inclure tout le monde et de découvrir les goûts musicaux de chacun !

Faites de cette période un moment de créativité, de joie et de connexion !

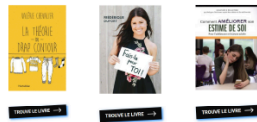
Fiche d'activités 027



Un moment pour soi pendant les fêtes

Le temps des fêtes est une période idéale pour se rapprocher, partager et réfléchir. Pourquoi ne pas en profiter pour découvrir des livres inspirants? Les histoires sur le développement personnel nous aident à mieux comprendre nos émotions, à cultiver la gratitude et à renforcer nos liens.

En famille ou en groupe, prenez un moment pour explorer des lectures qui parlent de bienveillance. Ces livres peuvent devenir des points de départ pour des discussions enrichissantes et des activités créatives.



Découvrez la liste de lecture d'AGOL sur le sujet : [Livres et romans Développement personnel pour les jeunes](#)

ACTIVITÉ CRÉATIVE : CRÉER DES MARQUE-PLACES AVEC DES MESSAGES POSITIFS

Pendant les repas des fêtes, transformez la table en un espace de gratitude et de bienveillance. Chaque invité doit créer un marque-place qui contient un mot positif ou un compliment. Ensuite, il le dépose à une place. À la fin du repas, chacun repart avec un message qui fait du bien !

Objectifs : Développer l'expression écrite et la créativité, favoriser la reconnaissance et l'empathie, renforcer les liens familiaux et sociaux.

Matériel : Carton ou papier épais, feutres, autocollants, ciseaux, rubans (facultatif).



Astuce : Utiliser un demi-bouchon de liège pour faire tenir le marque-place.

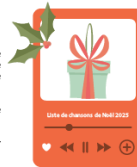
Action Réussite Abitibi-Témiscamingue - Décembre 2025

ACTIVITÉ DE GROUPE : LISTE DE LECTURE CHANSONS DU TEMPS DES FÊTES

La musique rassemble et crée une ambiance unique. Proposez à chaque membre de la famille ou du groupe de choisir une chanson pour composer la liste de lecture du temps des fêtes. Cette activité favorise l'inclusion et permet de découvrir les goûts musicaux de chacun.

Objectifs : Encourager la coopération et la communication, stimuler la curiosité musicale, créer un moment festif et participatif.

Matériel : Appareil pour écouter la musique (téléphone, système de son), papier et crayons pour noter les choix.



ACTIVITÉ CULINAIRE : RECETTE SURPRISE

Ajoutez une touche ludique à la cuisine des fêtes ! Préparez un tirage au sort avec plusieurs recettes simples et festives. La recette tirée sera réalisée ensemble. Cette activité transforme la préparation du menu en un moment de complicité et de créativité.

Objectifs : Développer la motricité fine et la coordination, favoriser la coopération et la planification, stimuler la créativité culinaire.

Matériel : Des bouts de papier, des crayons et un récipient pour y mettre les idées de recettes.

Des recettes pour vous inspirer :

- [Cahier d'activités](#), page 116
- [Recettes du temps des fêtes, originales et simples](#) | Zeste



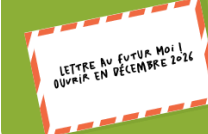
Action Réussite Abitibi-Témiscamingue - Décembre 2025

ACTIVITÉ D'ÉCRITURE : LETTRE AU FUTUR SOI

Invitez chacun à écrire une lettre à soi-même pour l'année prochaine. On peut y noter ses souhaits, ses rêves ou ses objectifs. Cette activité encourage la réflexion personnelle et crée un souvenir précieux à relire plus tard.

Objectifs : Développer l'expression écrite et la projection dans le futur, favoriser la conscience de soi et la planification, stimuler la créativité et l'introspection.

Matériel : Papier, enveloppes, crayons.



Explorer les activités

Épingler sur votre Pinterest

À propos d'Action Réussite

Action Réussite vise à favoriser la réussite éducative en Abitibi-Témiscamingue de la grossesse à la diplomation. Pour y arriver, il œuvre avec des partenaires qui interviennent auprès des parents, des employeurs, des élus ainsi que la communauté afin de faire de la culture de l'éducation la grande priorité régionale.

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

PAS ENCORE ABONNÉ? CLIQUEZ ICI !

Copyright © 2025 Action Réussite, Tous droits réservés.

Vous ne souhaitez plus recevoir cette infolettre?
Vous pouvez mettre à jour vos préférences ou vous désabonner de cette liste.

