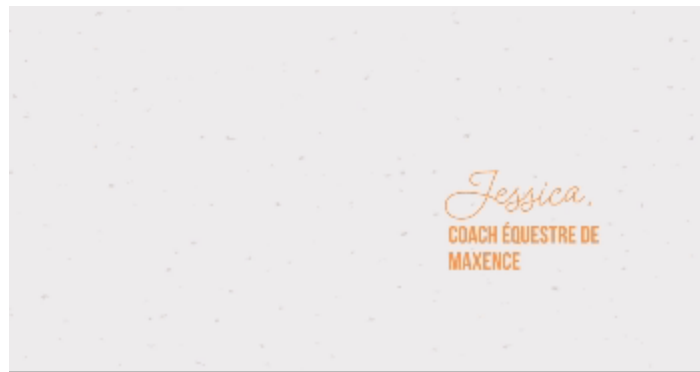


[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)

CULTIVONS leur potentiel



- Édition mai 2026 -

Nos sujets :

- [Grandir en nature](#)
- [Activité à mettre à ton calendrier](#)



Qu'est-ce que Grandir en nature ?

Explorer, bouger, jouer librement...

Grandir en nature, c'est une démarche qui permet aux enfants de 0 à 6 ans de développer tout leur potentiel grâce au contact régulier avec la nature 🍷.

Tout le monde dehors ! Es-tu prêt ?

👉 Découvre comment la nature aide ton tout-petit au quotidien:

Visite notre page web

Découvrir



Apprendre dehors, ça s'inspire aussi.

L'apprentissage en plein air ne se limite pas aux bottes et aux manteaux. Il s'appuie aussi sur des idées, des recherches et des expériences partagées.

Nous te proposons une liste de lecture sur l'apprentissage en plein air, pour te donner des idées et t'aider à réfléchir sur certaines pratiques qui lient éducation et nature.

👉 Découvre la sélection et laisse-toi inspirer

Écouter





Le Salon du livre de l'Abitibi-Témiscamingue du 21 au 24 mai 2026

♥ Un petit arrêt lors de ta visite au Salon du livre. Viens découvrir des outils simples pour bouger, créer et respirer en famille.

À rapporter à la maison :

- 🧘 des cartes de yoga des animaux
- 🎨 un jeu de craies
- 📖 un signet à colorier

Passe nous voir, laisse-toi inspirer. Repars avec des outils gratuits pour passer de beaux moments avec ta famille.

📍 Salon du livre de l'Abitibi-Témiscamingue

Centre multisport Fournier, Val-d'Or

📅 Du 21 au 24 mai

Suis-nous sur les réseaux pour en savoir plus !



Ajouter l'événement à l'agenda



En attendant le Salon du livre, fais un tour sur notre page web.

Tu y trouveras des outils de nos années précédentes, Encore offerts cette année :

-  une fiche ado pour rencontrer un auteur, une autrice ou un illustrateur
-  Des Fiches d'activités ado/enfant pour jouer avec la lecture et développer des habiletés
-  Un cahier d'activités contenant des astuces, des activités et des inspirations

De petites idées simples, pour nourrir la curiosité... dès maintenant.

Fiche de rencontre pour Salon du livre

Cahier d'activités

Fiches d'activités



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

La période d'examens

La période d'examens peut être exigeante pour les jeunes comme pour les parents.

Pour t'aider à accompagner ton adolescent ou adolescente avec calme et confiance, nous te proposons des outils simples pour soutenir la concentration, réduire le stress et encourager ton adolescent ou adolescente à adopter de bonnes habitudes d'étude.

👉 De petits gestes, des outils concrets... pour aider ton jeune à traverser cette période avec plus de sérénité.

Pour bien les accompagner :

- [Le Club École en apprend plus sur... le rôle des parents dans la préparation aux examens](#)
- [Français, maths, histoire, sciences : Grandes révisions pour tes examens du ministère au secondaire | Alloprof](#)

Nos épisodes de balado :

Aider son enfant ou son adolescent à apprivoiser le stress et l'anxiété

Prévenir le décrochage : Comment motiver nos jeunes à persévérer



Un moment pour soi, ça fait du bien...

Entre les routines, les imprévus et les mille petites choses du quotidien, il est parfois difficile de prendre une pause. Et pourtant, s'accorder un moment pour soi peut faire toute la différence.

Notre balado est là pour t'accompagner, doucement, dans ton rôle de parent.

Tu y trouveras des outils concrets, des réflexions bienveillantes et des astuces utiles pour mieux comprendre, soutenir et grandir avec ton enfant.

🎧 À écouter tranquillement, en marchant, en cuisinant ou simplement en prenant une pause bien méritée. À partager sans modération !



Épisode 55 — Coparentalité, faire équipe même séparés

Invitée :

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Sujet : Faire équipe, même séparés, c'est possible. On parle de communication, de collaboration et de médiation familiale pour garder le bien-être des enfants au cœur des décisions.



Épisode 54 — Boxer pour réussir

Invité :

Martin Desrochers, travailleur de milieu au Carrefour Jeunesse-Emploi du Témiscamingue (CJET) et initiateur du projet

Sujet : Dans cet épisode, nous mettons en lumière un projet inspirant de notre région. Grâce au Club de boxe Témis, des combats improvisés ont laissé place à un espace sécuritaire, encadré et porteur de sens pour les jeunes.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

À propos d'Action Réussite

Action Réussite vise à favoriser la réussite éducative en Abitibi-Témiscamingue de la grossesse à la diplomation. Pour y arriver, il œuvre avec des partenaires qui interviennent auprès des parents, des employeurs, des élus ainsi que la communauté afin de faire de la culture de l'éducation la grande priorité régionale.

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

PAS ENCORE ABONNÉ? CLIQUEZ ICI !

Copyright © 2026 Action Réussite, Tous droits réservés.

Vous ne souhaitez plus recevoir cette infolettre?

Vous pouvez mettre à jour vos préférences ou vous désabonner de cette liste.

