

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)



Pour repartager cette infolettre à vos collaborateurs :





Pépa – Portail de l'éducation en plein air

La Chaire de recherche sur l'éducation en plein air (CRÉPA) dévoile son Portail de l'éducation en plein air : une nouvelle plateforme conçue pour outiller concrètement les milieux scolaires. À découvrir dès maintenant !

Découvrir Pépa





Le pouvoir du plein air sur la santé mentale

🌿 **Nature + mouvement = un duo puissant**

Et si bouger dehors faisait toute la différence pour la santé mentale des jeunes ? Les recherches démontrent qu'en combinant activité physique et contact avec la nature, les bénéfices sont encore plus marqués, et ce, dès 15 minutes d'exposition.

[Lire l'article](#)





Enseigner dehors

Le Défi Ouvre ta porte du 1er mai au 12 juin 2026

Valorisez vos sorties extérieures et courez la chance de gagner l'une des 20 cartes-cadeaux de 100 \$. Une belle occasion de faire rayonner vos initiatives et d'inspirer d'autres milieux à apprendre... dehors !

Participer au défi





Faites place au mouvement

ParticipACTION - Place au Défi Ensemble, on bouge ! 🏃

En juin, encourager votre communauté à faire de la place à l'activité physique et courez la chance d'obtenir du financement (jusqu'à 100 000 \$!) pour soutenir des initiatives locales en sport et en activité physique. Une occasion inspirante de faire équipe... et de faire bouger tout le monde !

Participer



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Le Québec a déjà tout pour bouger

🌿 Et si la solution était déjà sous nos pieds ?

Selon Pierre Lavoie, fondateur du Grand défi, la clé pour contrer la sédentarité ne réside

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)

santé physique et mentale de la population... à condition de la rendre accessible à tous.

[Lire l'article](#)



MAI mois
de l'arbre 
et des forêts

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Le Mois de l'arbre et des forêts est lancé

Tout au long du mois de mai, une multitude d'activités éducatives et festives invitent petits et grands à découvrir le rôle essentiel des forêts pour la santé de notre planète.

Une belle occasion de se mobiliser, d'apprendre... et de poser des gestes concrets pour l'environnement.

En savoir plus





Appel à contribution – ensemble, faisons rayonner l'éducation en nature

Dans le cadre de la démarche S'épanouir dehors, nous souhaitons brosser un portrait régional des initiatives en éducation par, pour ou dans la nature. Pour y arriver, nous avons besoin de vous !

Vous faites partie d'un organisme, d'une entreprise, d'une école, d'une institution postsecondaire ou d'un service de garde qui propose des activités en lien avec la nature ?

Vous mettez en place des projets de plein air, de classes extérieures, d'apprentissages en forêt ou d'exploration du milieu naturel ?

Faites-nous connaître vos initiatives !

Nous souhaitons aussi recenser les personnes engagées dans ce type de pratiques partout en Abitibi-Témiscamingue afin de : valoriser ce qui se fait déjà sur le territoire, favoriser le partage de pratiques et le réseautage, renforcer la concertation régionale et

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Chaque contribution, petite ou grande, aide à bâtir une communauté forte et inspirante pour que les tout-petits et les plus grands puissent s'épanouir dehors.

Merci de faire partie du mouvement.

[Nous contacter](#)

NOS AMBASSADEURS ET AMBASSADRICES



France-Claude Goyette

Le CPE La Magie du Rêve, sous la direction générale de France-Claude Goyette, intègre au quotidien les principes de l'éducation par la nature. Cette approche propose une vision plus souple du temps, favorise un environnement naturel riche en biodiversité et en matériel libre et polyvalent, et mise sur une pédagogie émergente centrée sur l'enfant et le jeu libre. Elle privilégie également des interactions de grande qualité, où l'adulte joue un rôle précieux de soutien et d'accompagnement, ainsi qu'un partenariat étroit avec les parents et la communauté. La valorisation de la prise de risques sains et le développement d'une sensibilité écologique en sont aussi des piliers essentiels.

Pour France-Claude et son équipe, la pédagogie par la nature ouvre la porte à une plus grande liberté d'expression, stimule l'imaginaire et la créativité, et offre un environnement propice à une variété d'expériences. « Les enfants sont les principaux acteurs », souligne-t-elle.

Le personnel observe plusieurs retombées positives : une diminution des interventions, puisque les enfants explorent davantage de façon autonome, une multiplication des découvertes et un lien accru avec la nature. Toutes les sphères du développement sont sollicitées, et la

dorment pas à l'intérieur s'endorment rapidement à l'extérieur », constate l'équipe.

Inspirée par les paroles de Maria Montessori : « Une manière de mesurer la pertinence d'un modèle éducatif est le niveau de bonheur d'un enfant », l'équipe souhaite poursuivre dans cette voie. Pour l'avenir, elle espère se doter de ressources supplémentaires afin de maintenir les sorties extérieures, même lorsque la météo de l'Abitibi-Témiscamingue se montre moins clémente. Après tout, le plein air joue un rôle trop important dans le développement des enfants pour être mis de côté.



Vous souhaitez mettre en valeur un ambassadeur ou une ambassadrice de l'éducation en plein air dans votre milieu ? N'hésitez pas à nous soumettre votre texte..

Proposer un ambassadeur

À propos d'Action Réussite

Action Réussite vise à favoriser la réussite éducative en Abitibi-Témiscamingue de la grossesse à la diplomation. Pour y arriver, il œuvre avec des partenaires qui interviennent auprès des parents, des employeurs, des élus ainsi que la communauté afin de faire de la culture de l'éducation la grande priorité régionale.

PAS ENCORE ABONNÉ? CLIQUEZ ICI !

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Vous ne souhaitez plus recevoir cette infolettre?

Vous pouvez mettre à jour vos préférences ou vous désabonner de cette liste.

