

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)



Pour repartager cette infolettre à vos collaborateurs :





Activités scolaires en nature – Sépaq

La Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq) offre des activités scolaires en plein air permettant aux élèves d'explorer la nature avec des animatrices ou animateurs passionnés. Les sorties favorisent la découverte de la faune, des habitats naturels et encouragent l'activité physique.

Grâce aux initiatives gouvernementales *Accès nature* et *Destination nature pour tous!*, plusieurs activités et accès aux parcs nationaux sont offerts gratuitement aux groupes scolaires.

Parmi les activités populaires, les Ateliers fauniques permettent aux jeunes du secondaire d'apprendre à reconnaître les traces des animaux dans 11 parcs nationaux. La programmation 2025-2026 sera mise à jour progressivement.

À découvrir



Programme Nature Étude : une immersion scientifique en pleine nature

Le **Programme Nature-Étude** permet aux élèves du secondaire de vivre une immersion unique dans les milieux naturels afin de mieux comprendre la biodiversité québécoise. À travers des activités extérieures, des projets concrets et des contenus scientifiques rigoureux, les jeunes explorent les écosystèmes, observent la faune et participent à des initiatives de conservation. Ce programme clé en main, soutenu par le gouvernement, offre également un appui financier et une planification pédagogique complète pour les écoles participantes.

En savoir plus



Du ski de fond gratuit partout en région cet hiver

Le programme Circonflexe de Loisir et Sport Abitibi Témiscamingue (LSAT) investit près de 340 000 \$ cet hiver pour rendre le ski de fond gratuit dans toute la région. Les jeunes de 17 ans et moins peuvent accéder sans frais aux pistes et au prêt d'équipement dans sept centres, et plusieurs sites offrent même une gratuité complète pour toute la population. L'initiative permet aussi de déployer de nouveaux équipements hivernaux et de soutenir des projets visant à favoriser l'activité physique en plein air.

À découvrir





La Souche : un sentier de *fatbike* accessible à tous

L'École secondaire d'Amos se démarque grâce à l'initiative des élèves de la concentration plein air et de leur enseignant, Simon Carrier. Ensemble, ils ont créé La Souche, un sentier de *fatbike* aménagé dans le boisé de l'école et ouvert à l'ensemble de la communauté. « Ils sont crinqués, ils arrivent le matin et prennent un vélo. Les grouilleux, ça leur fait du bien de se lancer sur leur vélo et de libérer leur fou avant de commencer l'école », souligne l'enseignant, fier de voir l'enthousiasme des jeunes.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

ancré dans les habitudes des élèves, la pratique hivernale reste à apprivoiser. Ce projet contribue donc à développer la culture du vélo quatre saisons et soutient les efforts des enseignants d'éducation physique pour encourager le transport actif.

En savoir plus

Article sur l'initiative



FILLACTIVE



Journée régionale Fillactive 2026

Le 23 janvier 2026, près de **150 adolescentes** de sept écoles secondaires de l'Abitibi-Témiscamingue se sont réunies au **Camp Dudemaine à Amos** pour participer à la Journée régionale Fillactive. L'événement, organisé par **LSAT**, vise à encourager les saines habitudes de vie, le plaisir de bouger et la confiance en soi chez les jeunes filles. (**LSAT**)

La programmation incluait diverses **activités hivernales accessibles**, comme le ski de fond, la raquette, la glissade et un entraînement de groupe, ainsi qu'un **atelier sur l'image corporelle** destiné aux participantes et aux responsables scolaires. Cette journée s'inscrit dans la mission de Fillactive : offrir des expériences positives et valorisantes d'activité physique pour toutes les adolescentes.

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

Suivre sur Facebook





Projets soutenus par la Fondation Monique Fitz Back

La Fondation Monique Fitz Back présente un vaste répertoire de plus de 770 projets scolaires soutenus à travers le Québec, totalisant plus de 600 000 \$ en appui financier. Ces projets, menés par des jeunes du préscolaire jusqu'à la formation adulte, visent à renforcer la sensibilisation environnementale, la créativité et l'engagement social. Trois projets ont été soutenus en région pour l'année 2025-2026:

- GéoCache : trouver notre chemin en plein air | École Gilbert-Théberge à Témiscaming
- Ensemble, offrons la nature aux enfants ! | École Notre-Dame-de-Grâce à Rouyn-Noranda
- L'atelier de réutilisation : outil pour la transformation | École Gilbert-Théberge à Témiscaming

Découvrir





Enseigner à ciel ouvert

Une quinzaine d'enseignantes du Centre de services scolaire du Lac-Témiscamingue (CSSLT) font partie d'une communauté de pratique sur l'enseignement en plein air.

Le projet, chapeauté par les conseillères pédagogiques Valérie Bellehumeur et Isabelle Hébert, a permis à huit écoles primaires de recevoir tout le matériel nécessaire pour enseigner à l'extérieur, beau temps, mauvais temps.

Toutes les matières pourront être explorées avec les éléments de la nature.

Les enseignantes participantes recevront trois demi-journées de formation, notamment sur l'organisation, la gestion des risques et l'information aux parents. Elles pourront aussi partager entre elles les idées et les bons coups.

Ne soyez pas surpris de voir des enfants rassemblés pour une belle marche pédagogique au cœur de nos municipalités.

Texte de Tanya Neveu

Agente de développement au CSSLT • Service des ressources humaines

Subscribe

Past Issues

Translate ▼



1 Trousse de premiers soins

1 Corde de nylon

25 crayons de plomb

1 pelote de laine

6 rubans à mesurer

48 épingles à linge

1 paire de ciseaux

1 boîte de lingettes désinfectantes

1 planche à pince avec compartiment

12 crayons effaçables à sec

1 chaise de camping

20 à 25 carrés de mousse

1 boîte de grosses craies

1 bac de plastique

20 à 25 planches à pince

20 à 25 pochettes de plastique

Sac à dos de l'élève

1 tableau blanc effaçable

1 crayon effaçable à sec



Colloque – Apprendre à ciel ouvert 2026 : Inscrivez-vous dès maintenant!

La FÉÉPEQ vous invite à participer à la 14^e édition du colloque Apprendre à ciel ouvert, un événement incontournable pour toutes les personnes intéressées par l'intervention en contexte de plein air en milieu éducatif.

Le colloque se tiendra les 1^{er} et 2 mai 2026, à l'école secondaire Marie-Rivier de Drummondville.

Réunissant chaque année plus de 600 intervenantes et intervenants du préscolaire, du primaire, du secondaire, du collégial et de divers milieux éducatifs, ce rendez-

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

- des ateliers pratiques et théoriques en éducation en plein air;
- des initiatives inspirantes provenant de différentes régions du Québec;
- des expériences concrètes pour intégrer le plein air dans votre milieu;
- une occasion unique de formation continue et de réseautage.

Thèmes phares de l'édition 2026 : pratiques pédagogiques en plein air, interdisciplinarité, gestion du risque, aménagements extérieurs, et bien plus!

Découvrir



NOS AMBASSADEURS ET AMBASSADRICES

Depuis 2021, l'organisme sans but lucratif Sentiers du Lac Rouyn offre 32 kilomètres de sentiers balisés. Situés à cinq minutes du centre-ville de Rouyn-Noranda, les sentiers appréciés et fréquentés tant par la population que par les touristes sont accessibles gratuitement. Près de 75 000 \$ ont été amassés et investis afin d'améliorer les lieux. En plus des sommes engagées, cela représente beaucoup d'heures effectuées par les bénévoles.

Parmi ceux-ci, on retrouve Jean Boivin, membre fondateur et président de l'organisme. M. Boivin est à l'origine du projet inusité des bonhommes en bois. Il a commencé à les confectionner pour son propre plaisir. Porté par sa passion, et la période de la COVID aidant, les sculptures se sont accumulées. Cherchant un endroit où installer ses créations, l'idée lui est venue de les intégrer aux sentiers.

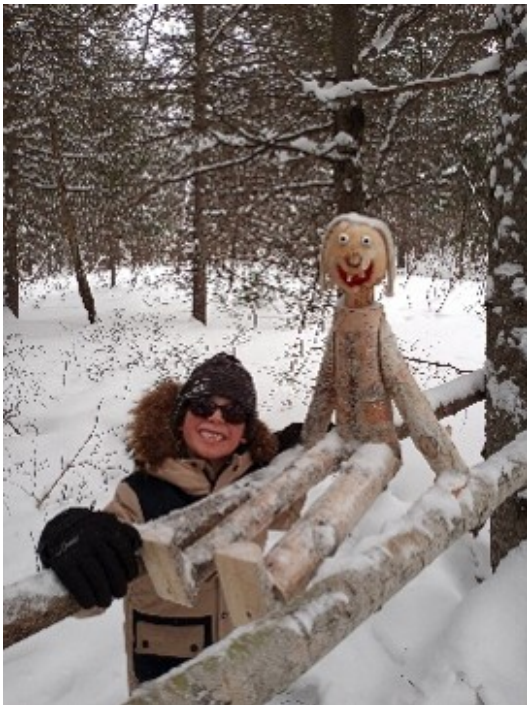
Cette initiative a connu un franc succès. Ce parcours est maintenant fréquenté par de nombreuses familles, des groupes scolaires, ainsi que par des adultes curieux de découvrir ces sculptures en bois. « Il n'est pas rare de croiser des visiteurs venus expressément voir ce sentier dont ils ont entendu parler, puisque peu d'endroits au Québec offrent une expérience comparable. »

On compte désormais 70 bonhommes installés dans le parcours. À l'origine, cette exposition devait être temporaire, le bois se dégradant inévitablement avec le temps. Toutefois, le plaisir de voir les enfants s'émerveiller a convaincu M. Boivin de réparer ou de recréer les personnages endommagés. « Ce passe-temps demande de nombreuses heures de travail, mais je considère que cet investissement en temps en vaut largement la peine, au regard des commentaires positifs des petits et des grands que je rencontre sur les sentiers. »

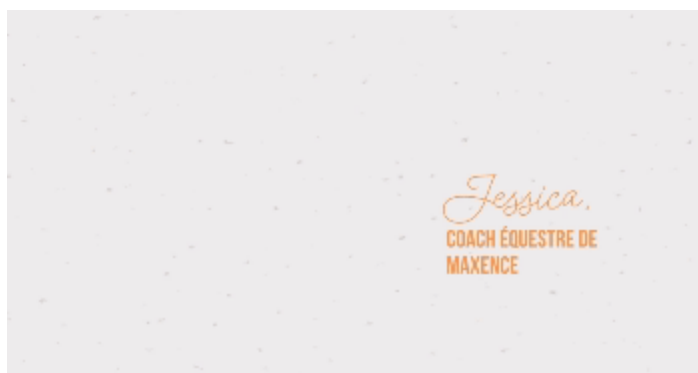
Un bénévole dévoué et créatif qui fait le bonheur de nombreux randonneurs et randonneuses !

Sur la photo de gauche : *Le petit-fils de M. Boivin,*

Sur la photo à droite : M. Boivin



Vous souhaitez mettre en valeur un ambassadeur ou une ambassadrice de l'éducation en plein air dans votre milieu ? N'hésitez pas à nous soumettre votre texte..



À propos d'Action Réussite

Action Réussite vise à favoriser la réussite éducative en Abitibi-Témiscamingue de la grossesse à la diplomation. Pour y arriver, il œuvre avec des partenaires qui interviennent auprès des parents, des employeurs, des élus ainsi que la communauté afin de faire de la culture de l'éducation la grande priorité régionale.

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

PAS ENCORE ABONNÉ? CLIQUEZ ICI !

Copyright © 2026 Action Réussite, Tous droits réservés.

Vous ne souhaitez plus recevoir cette infolettre?

Vous pouvez mettre à jour vos préférences ou vous désabonner de cette liste.

