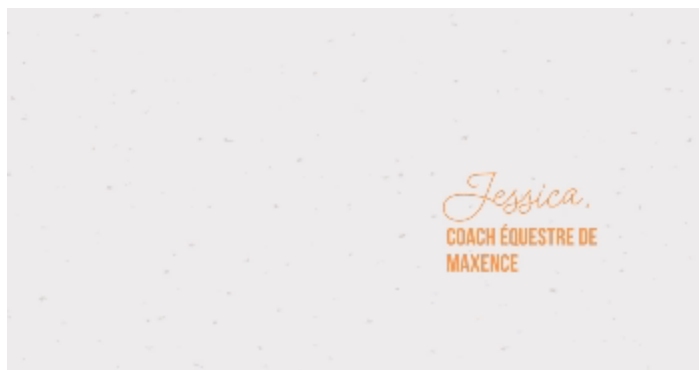


[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)

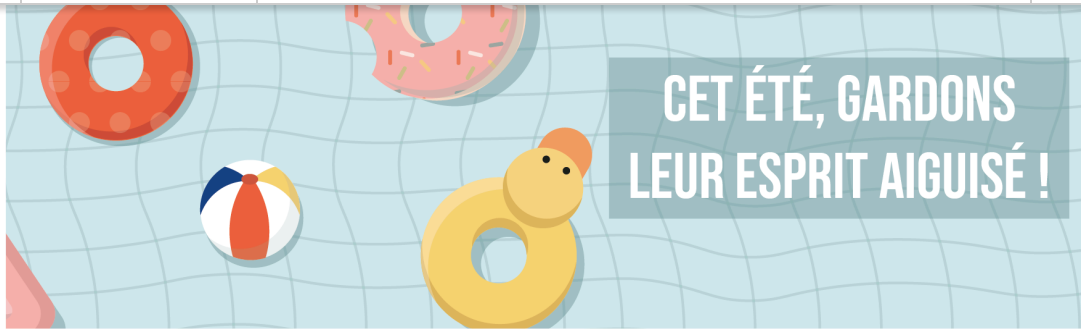
CULTIVONS leur potentiel



Pour repartager cette infolettre :



- Édition estivale 2025 -

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

La glissade de l'été : des idées simples pour s'amuser en famille !

Besoin d'inspiration pour occuper les enfants cet été ? Découvrez notre série de petites vidéos amusantes tirées du cahier d'activités pour s'amuser avec les enfants !

Chaque capsule propose une activité simple, ludique et éducative à faire à la maison ou en plein air. Parfait pour garder l'esprit de vos enfants bien éveillé tout en s'amusant !

De nouvelles vidéos seront publiées tout l'été sur notre chaîne YouTube.

Et si ce n'est pas déjà fait, jetez un œil à notre cahier d'activités.

[Cahier d'activités](#)

[Notre chaîne YouTube](#)



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

DIMANCHE DEHORS !



Dimanche dehors : une bouffée d'air frais pour toute la famille !

Et si l'on profitait du dimanche pour sortir jouer, marcher ou simplement respirer un peu ? Chaque semaine, notre publication « Dimanche dehors » vous propose des idées et des rappels inspirants pour profiter du plein air en famille.

Le plein air, c'est bon pour le corps, pour la tête... et pour le cœur !

Retrouvez-nous dès juillet sur nos réseaux sociaux tout l'été pour faire le plein d'idées simples et naturelles.



NOUVEAUX OUTILS POUR VOUS ACCOMPAGNER !



Nouveaux outils pour vous accompagner !

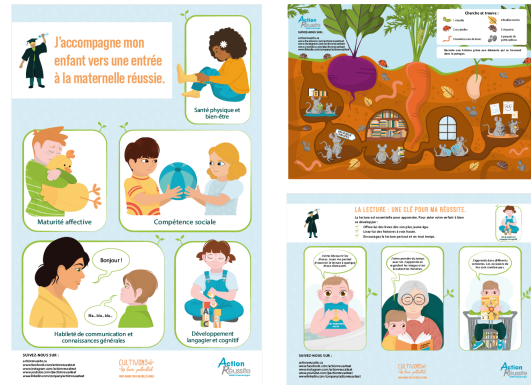
[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

outils conçus spécialement pour soutenir les parents et leurs alliés.

N'avez-vous pas pu y assister ? Pas de souci ! Ces ressources sont maintenant disponibles en ligne. Venez les découvrir sur notre site web et profitez-en pleinement à votre rythme.

Outils destinés aux parents de tout-petits.

- Une affiche « J'accompagne mon enfant vers une entrée à la maternelle réussie. »
- Une fiche « La lecture : une clé pour ma réussite. »
- Un napperon « cherche et trouve »


[Télécharger](#)

Outils concernant le balado « Cultivons leur potentiel »

- Une affiche « Comme parent, c'est essentiel de se ressourcer. »
- Une feuille de note « Qu'est-ce que tu as fait aujourd'hui pour prendre soin de toi ? »


[Télécharger](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

adolescents pour rencontrer les autrices et auteurs du salon du livre.

- Affiche « Rencontre la personne qui a donnée vie à ton livre favori ! »
- Pense-bête


[Télécharger](#)


Notre page «S'épanouir dehors» est officiellement lancée !

Elle déborde d'inspirations, d'outils et de bons coups en région. Plongez dans la section « Nous avons tous un rôle à jouer » pour découvrir des pratiques inspirantes !

[Visiter](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Fiche d'activité thématique estivale de La boîte à lire

Nous sommes ravis de vous présenter la fiche thématique de « La boîte à lire » ! Nous vous proposons des activités estivales rafraîchissantes.

[Télécharger](#)

Des balados pensés pour vous !

Vous cherchez des conseils, des idées ou simplement une dose d'inspiration dans votre quotidien de parent ? Nos nouveaux balados sont là pour vous accompagner ! Chaque épisode regorge de ressources et d'outils concrets pour vous soutenir.

Et c'est encore plus facile de les écouter : ils sont maintenant disponibles sur Apple Podcasts !

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Épisode 38

L'été c'est fait pour jouer et lire

L'été est une période à risque pour la perte des acquis scolaires. Contrer le phénomène de la glissade de l'été avec cet épisode. Marilyn Proulx, maman et agente régionale de développement chez Action Réussite, propose des alternatives aux écrans pour la saison estivale. C'est l'occasion de lire et de jouer en famille. Explorez des trucs et astuces pour susciter l'intérêt pour la lecture et le plaisir de lire. Marilyn présente des idées originales, mais nous rappelle surtout comment saisir toutes les opportunités du quotidien pour stimuler les enfants tout l'été. Amusez-vous bien !



Écouter

Épisode 37 - Parentalité sans filtre : Deux trajectoires, deux réalités

Jessica Briand-Cusson, maman d'un enfant neurodivergent, et Camille Paradis, parent non binaire, partagent leur expérience de la parentalité avec sincérité. Cet épisode résonnera certainement avec votre propre expérience parentale, abordant des thèmes tels que devenir parent et l'apprentissage de la propreté. Il nous rappelle l'importance de prendre soin de soi et de son couple tout en étant un parent bienveillant. Découvrez comment les différences enrichissent les réalités



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[Écouter](#)

Épisode 36 - Passion et engagement : le parcours inspirant de Marie-Aimée Fortin-Picard

Marie-Aimée est animée par une soif de dépassement de soi. Personne intense et engagée, elle œuvre activement pour des changements collectifs. Sa curiosité et son audace lui ont permis de trouver sa voie et de s'épanouir dans divers projets qui la nourrissent au quotidien. Découvrez son parcours et les initiatives passionnantes qu'elle mène actuellement chez Action Réussite. Plongez dans ses dossiers fascinants et laissez-vous inspirer par sa passion et son énergie débordante.

[Écouter](#)

À propos d'Action Réussite

Action Réussite vise à favoriser la réussite éducative en Abitibi-Témiscamingue de la grossesse à la diplomation. Pour y arriver, il œuvre avec des partenaires qui interviennent

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

PAS ENCORE ABONNÉ? CLIQUEZ ICI !

Copyright © 2025 Action Réussite, Tous droits réservés.

Vous ne souhaitez plus recevoir cette infolettre?
Vous pouvez mettre à jour vos préférences ou vous désabonner de cette liste.

