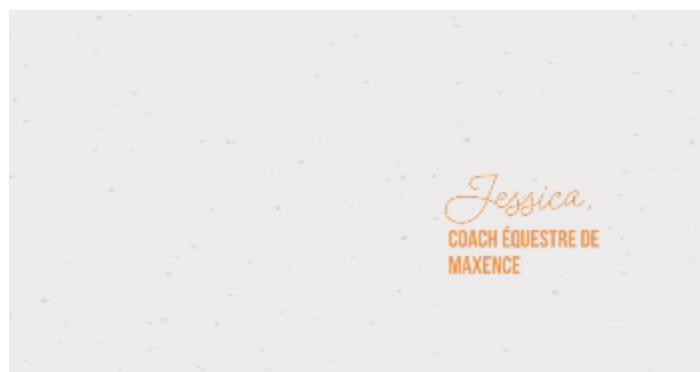


[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)

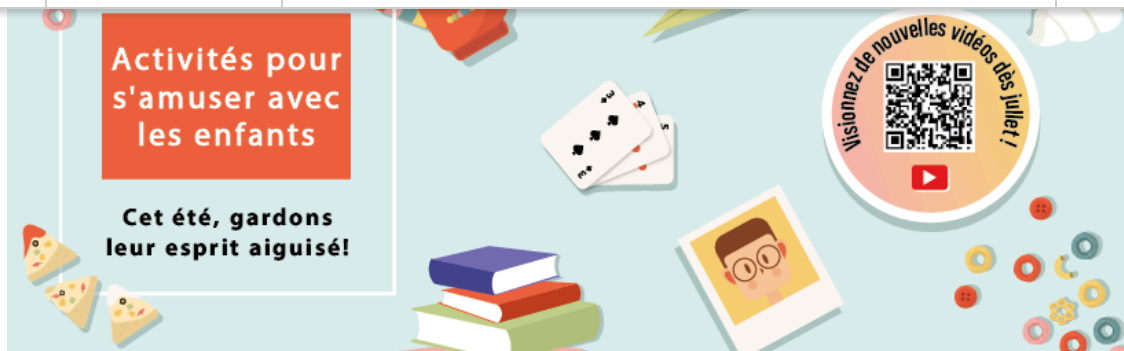
CULTIVONS leur potentiel



Pour repartager cette infolettre à vos collaborateurs :



- Édition estivale 2025 -

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

La glissade de l'été : des idées d'activités à partager !

Notre série de vidéos « La glissade de l'été » est de retour !

Chaque semaine, nous dévoilons de courtes vidéos inspirées de notre cahier d'activités pour nous amuser avec les enfants. Ces capsules ludiques visent à stimuler la curiosité, la créativité et l'apprentissage tout au long de l'été.

Nous vous invitons à les découvrir et à les partager sur vos réseaux. C'est une belle façon d'encourager les familles à garder l'esprit actif pendant la belle saison.

 Rendez-vous sur notre chaîne YouTube dès juillet !

 Et pour aller plus loin (re) découvrez notre cahier d'activités.

Cahier d'activités

Notre chaîne YouTube



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

DIMANCHE DEHORS !



Dimanche dehors : valoriser le plein air pour le bien-être des familles !

Chaque dimanche, nous mettons en lumière le plaisir et les bienfaits de passer du temps dehors avec notre publication « **Dimanche dehors** », disponible sur nos réseaux sociaux. Ces contenus rappellent l'importance du plein air pour la santé mentale et physique des enfants... et des adultes !

Nous vous invitons à consulter et à partager ces publications sur vos réseaux. Une belle façon d'encourager les familles à profiter de la nature, une activité simple, mais essentielle.

🌱 Suivez-nous sur nos réseaux pour ne rien manquer !



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

en suspend un instant

Bien que le rendez-vous inspirant ne puisse avoir lieu cette année, nous vous proposerons divers moments inspirants tout au long de l'année. Restez connectés et laissez-vous surprendre par nos initiatives !



Notre page « S'épanouir dehors » est officiellement lancée !

Elle déborde d'inspirations, d'outils et de bons coups en région. Explorez-la ! Nous vous invitons également à vous inscrire à notre infolettre « S'épanouir dehors » pour rester à l'affût des nouveautés ! »



NOUVEAUX OUTILS !



Découvrez nos nouveaux outils !

Nous avons participé au Salon du livre de l'Abitibi-Témiscamingue du 22 au 25 mai dernier ! Nous avons distribué des outils tout neufs conçus pour outiller parents et alliés. Si vous n'avez pas pu être là, pas de souci : ces outils sont disponibles sur notre site internet.

Outils destinés aux parents de tout-petits.

- Une affiche « J'accompagne mon enfant vers une entrée à la maternelle réussie. »
- Une fiche « La lecture : une clé pour ma réussite. »
- Un napperon « cherche et trouve »



Télécharger

Cultivons leur potentiel »

- Une affiche « Comme parent, c'est essentiel de se ressourcer. »
- Une feuille de note « Qu'est-ce que tu as fait aujourd'hui pour prendre soin de toi ? »



Télécharger

Outils destinés aux adolescents pour rencontrer les autrices et auteurs du salon du livre.

- Affiche « Rencontre la personne qui a donnée vie à ton livre favori ! »
- Pense-bête



Télécharger



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Nous sommes ravis de vous présenter la fiche thématique de « La boîte à lire » ! Nous vous proposons des activités estivales rafraîchissantes.

Inspirez-vous et trouvez des idées créatives pour vos activités auprès des jeunes !

[Voir la fiche thématique](#)



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

nos outils à écouter cet été !

Ce mois-ci, nous avons lancé de nouveaux épisodes de notre série de balados, pensés pour offrir des ressources concrètes et des outils pratiques aux parents et à leurs alliés. Bonne nouvelle : ils sont maintenant aussi disponibles sur Apple Podcasts !

Nous vous invitons à les écouter et à les partager sur vos réseaux. Ces balados sont une belle façon de soutenir les familles avec des contenus accessibles, pertinents et bienveillants.

Découvrir nos balados

Épisode 38 - L'été c'est fait pour jouer et lire

L'été est une période à risque pour la perte des acquis scolaires. Contrer le phénomène de la glissade de l'été avec cet épisode. Marilyn Proulx, maman et agente régionale de développement chez Action Réussite, propose des alternatives aux écrans pour la saison estivale. C'est l'occasion de lire et de jouer en famille. Explorez des trucs et astuces pour susciter l'intérêt pour la lecture et le plaisir de lire. Marilyn présente des idées originales, mais nous rappelle surtout comment saisir toutes les opportunités du quotidien pour stimuler les enfants tout l'été. Amusez-vous bien!



Écouter

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Deux trajectoires, deux réalités

Jessica Briand-Cusson, maman d'un enfant neurodivergent, et Camille Paradis, parent non binaire, partagent leur expérience de la parentalité avec sincérité. Cet épisode résonnera certainement avec votre propre expérience parentale, abordant des thèmes tels que devenir parent et l'apprentissage de la propreté. Il nous rappelle l'importance de prendre soin de soi et de son couple tout en étant un parent bienveillant. Découvrez comment les différences enrichissent les réalités familiales.

Écouter

Épisode 36 - Passion et engagement : le parcours inspirant de Marie-Aimée Fortin-Picard

Marie-Aimée est animée par une soif de dépassement de soi. Personne intense et engagée, elle œuvre activement pour des changements collectifs. Sa curiosité et son audace lui ont permis de trouver sa voie et de s'épanouir dans divers projets qui la nourrissent au quotidien. Découvrez son parcours et les initiatives passionnantes qu'elle mène actuellement chez Action Réussite. Plongez dans ses dossiers fascinants et laissez-vous inspirer par sa passion et son énergie débordante.

Écouter



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Action Réussite vise à favoriser la réussite éducative en Abitibi-Témiscamingue de la grossesse à la diplomation. Pour y arriver, il œuvre avec des partenaires qui interviennent auprès des parents, des employeurs, des élus ainsi que la communauté afin de faire de la culture de l'éducation la grande priorité régionale.

PAS ENCORE ABONNÉ? CLIQUEZ ICI !

Copyright © 2025 Action Réussite, Tous droits réservés.

Vous ne souhaitez plus recevoir cette infolettre?

Vous pouvez mettre à jour vos préférences ou vous désabonner de cette liste.

