

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)



Pour repartager cette infolettre à vos collaborateurs :





Conjuguer enseignement et plein air pour vivifier votre enseignement

En octobre dernier, les centres et campus de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) à Rouyn-Noranda, Mont-Laurier et Montréal ont bénéficié d'un atelier sur l'enseignement extérieur. *Conjuguer enseignement et plein air pour vivifier votre enseignement* a proposé de poser les bases de l'enseignement extérieur dans le contexte universitaire. L'équipe du Service de pédagogie universitaire et de formation à distance (SPUFAD) souhaitait offrir à la communauté enseignante un moment pour ralentir, réfléchir ensemble et individuellement, expérimenter une courte activité en plein air, et envisager comment cette approche pourrait s'intégrer aux pratiques pédagogiques.

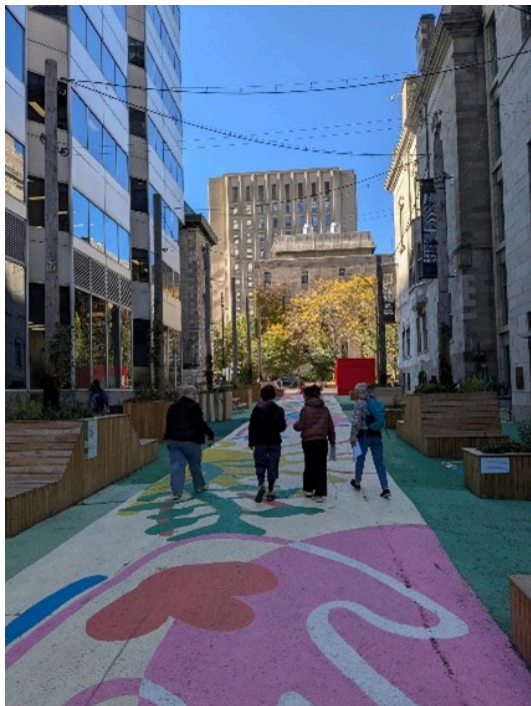
En sortant de la salle de classe, nous ouvrons un espace de questionnement sur les lieux, les rythmes et les modalités d'apprentissage. L'éducation par la nature s'inscrit dans une constellation de courants pédagogiques qui valorisent l'expérience directe, la co-construction du savoir et l'engagement actif des apprenants et apprenantes. Ces perspectives partagent une même intuition : apprendre, c'est aussi habiter le monde, le ressentir, le questionner, et s'y relier.

Enseigner dehors, c'est penser avec le lieu et adapter ses pratiques aux réalités du terrain. Les formats sont variés : cours magistraux, discussions, jeux de rôle, rallyes. La nature devient une ressource, stimulant l'apprentissage actif. Cette approche favorise la rétention,

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Plus d'une vingtaine de participants ont foulé les sentiers avec les conseillers pédagogiques de l'UQAT. Le changement de rythme, la chance de côtoyer de nouveaux collègues (en vrai, et non en visioconférence!) et un décloisonnement des idées sont les points forts qui ont été relevés par le corps professoral.

Les photos: Mont-Laurier, Montréal, Rouyn-Noranda.



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Découvrez le projet Alvéoles et contribuez à son développement !

Le projet **Alvéoles** présente un portrait des initiatives en éducation par la nature en petite enfance au Québec. L'objectif de celui-ci est de mieux comprendre et valoriser ces pratiques qui rapprochent les tout-petits de la nature.

Nous vous invitons à **participer au sondage** afin de partager votre expérience ou votre point de vue sur le sujet. Votre contribution est essentielle pour enrichir cette démarche !

[En savoir plus et répondre au sondage](#)

[Suivre le projet sur Facebook](#)





Grandir en nature Abitibi-Témiscamingue

Bonne nouvelle pour le projet *Grandir en nature Abitibi-Témiscamingue* ! Grâce au soutien de la Politique gouvernementale de prévention en santé, du Comité intersectoriel régional en saines habitudes de vie de l'Abitibi-Témiscamingue et de Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue, nous serons en mesure de fournir des outils et du matériel pour appuyer concrètement le travail des agentes et agents multiplicateurs.

Rappelons que ces agentes et agents ont pour rôle de partager leurs connaissances avec le personnel des centres de la petite enfance (CPE), les responsables de services de garde éducatifs en milieu familial (RSGE), les intervenantes et intervenants du milieu communautaire, ainsi que les enseignantes et enseignants de niveau préscolaire afin de favoriser l'adoption de pratiques éducatives par, pour et dans la nature.

Prochaines étapes :

- Le lancement officiel de la démarche
- Le début des formations dans les différents milieux

Par ailleurs, les Clubs 4-H du Québec ont obtenu une prolongation de leur mandat d'accompagnement jusqu'au 31 janvier 2026, ce qui nous permettra de bénéficier de leur expertise et de leur soutien jusqu'à cette date.

Vous souhaitez en savoir plus ou vous joindre à la démarche *Grandir en nature* ? Contactez-nous dès maintenant pour découvrir comment vous pouvez contribuer à faire grandir les enfants... en nature !

Nous contacter



NOS AMBASSADEURS ET AMBASSADRICES

Nos ambassadeurs et ambassadrices

Depuis trois ans, Mme Nathalie Godbout, enseignante à la maternelle 4 ans à l'école de Saint-Félix-de-Dalquier, offre à ses élèves des moments d'apprentissage à l'extérieur. Lors de ces sorties, les enfants explorent leur environnement et apprennent au contact de la nature. Ils adorent ces moments : ils peuvent jouer, bouger et découvrir dans un contexte différent de celui de la classe.

Lors d'une récente activité pédagogique, les élèves de 2e année ont rejoint les tout-petits. Chacun relevant des défis adaptés à leur niveau, ils ont confectionné des squelettes. Cette activité a permis aux enfants de la maternelle de faire des liens avec leur schéma corporel tandis que les élèves de 2e année ont étudié la symétrie et les mesures. Sans oublier la collaboration et tous les autres domaines travaillés en synergie.

Par une journée de temps doux et avec l'arrivée de la neige, les enfants en ont même profité pour se reposer dehors. Apprendre à se détendre fait aussi partie du programme-cycle du préscolaire. Tous les prétextes sont bons pour sortir, d'autant plus que la gestion de classe à l'extérieur est facilitée par le calme de l'environnement. Les retombées de ces moments en plein air sont nombreuses et touchent les cinq domaines de développement du préscolaire.

Une enseignante inspirante qui mise sur la nature pour enrichir les expériences !

Vous souhaitez mettre en valeur un ambassadeur ou une ambassadrice de l'éducation en plein air dans votre milieu ? N'hésitez pas à nous soumettre votre texte.



Nous contacter



L'éducation en plein air dans la formation des futures enseignantes et futurs enseignants du préscolaire et du

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Comment intégrer la nature dans la formation des futures enseignantes et futurs enseignants du préscolaire et du primaire ? À l'Université de Sherbrooke, l'éducation en plein air occupe une place importante pour préparer la relève à offrir des expériences riches et stimulantes aux enfants.

En savoir plus



Le Cycloparcours 2025

Le Cycloparcours est un projet pilote qui a permis à 835 jeunes de l'Abitibi-Témiscamingue de développer leurs habiletés à vélo et d'apprendre les règles de sécurité tout en s'amusant. Cette initiative élaborée par la Coop de l'Arrière-Pays et déployée en collaboration avec Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue, le Comité intersectoriel régional en saines habitudes de vie et le Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue a connu un vif succès.

Offert dans les camps de jour, écoles et organismes partenaires, le Cycloparcours

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Porté par ce succès, Jonathan Brunet, coordonnateur de la Coop de l'Arrière-Pays, se prépare déjà pour l'année prochaine : « La participation et les commentaires des organismes nous ont permis de peaufiner notre offre de service et c'est avec grande anticipation que nous souhaitons mettre en place l'édition 2026 du projet. »

Crédit photo : Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue



En savoir plus



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

FAMILI-SKI

Venez découvrir le ski de fond en famille lors
de cette journée festive!

Pas d'équipement? Pas de problème!
Nous vous prêterons de l'équipement
gratuitement pour la journée.

20 DÉCEMBRE 2025
Forêt récréative de Val-d'Or



circonflexe
Prêt-pour-bouger



 **LOISIR ET SPORT**
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Journée FAMILI-SKI : Initiez-vous au ski de fond !

Envie de bouger en famille cet hiver ? Participez à FAMILI-SKI, une journée d'initiation au ski de fond organisée par Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue. Une belle occasion de découvrir ce sport et de profiter du plein air!

[En savoir plus](#)

[Suivre sur Facebook](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Jessica.
COACH ÉQUESTRE DE
MAXENCE

À propos d'Action Réussite

Action Réussite vise à favoriser la réussite éducative en Abitibi-Témiscamingue de la grossesse à la diplomation. Pour y arriver, il œuvre avec des partenaires qui interviennent auprès des parents, des employeurs, des élus ainsi que la communauté afin de faire de la culture de l'éducation la grande priorité régionale.

PAS ENCORE ABONNÉ? CLIQUEZ ICI !

Copyright © 2025 Action Réussite, Tous droits réservés.

[Vous ne souhaitez plus recevoir cette infolettre?](#)

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)

