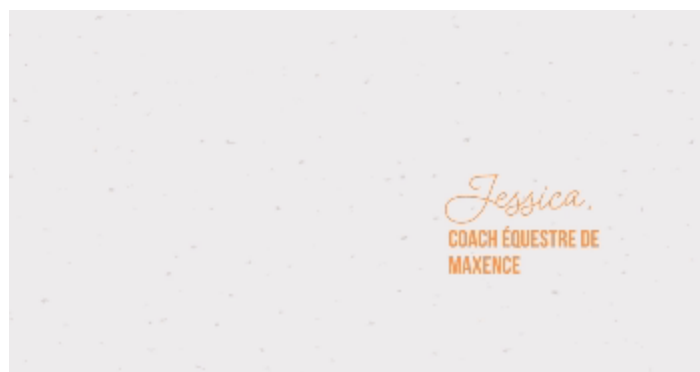


[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

CULTIVONS leur potentiel



- Édition décembre 2025 -

Une année fructueuse grâce à vous !

L'année 2025 riche en partenariats, collaborations et initiatives inspirantes. Ensemble, nous avons fait une réelle différence pour les familles et les communautés. Merci pour votre implication et votre confiance.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

belles découvertes !



CULTIVONS LE POTENTIEL UN BALADO À LA FOIS !

**BALADO****CULTIVONS**
leur potentiel

Écoute-nous sur :



Cultivons leur potentiel – Nos balados à découvrir !

Nous lançons notre campagne dédiée au balado **Cultivons leur potentiel**. Nos épisodes sont conçus pour **inspirer, outiller et soutenir les familles** dans leur quotidien. Laissez-vous tenter par des contenus qui donnent envie d'agir et de réfléchir autrement.

Un bon moyen de partager des ressources utiles votre à réseau et vos proches !

[Voir la vidéo](#)[Écouter les balados](#)



Découvrez notre rapport annuel 2024-2025

Plongez dans les faits marquants, les réalisations et les chiffres clés de l'année écoulée.
Votre soutien a contribué à ces succès !

Lire le rapport complet



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

**Derrière chaque
accomplissement,
il y a de la
persévérance.**

La persévérance,
ça mène loin.



DU 16 AU 20 FÉVRIER 2026
**LES JOURNÉES DE LA
PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE**
#JPS2026

Préparez-vous pour les JPS 2026 !

Les Journées de la persévérance scolaire approchent. Consultez notre page à cet évènement et découvrez le calendrier des activités à venir pour soutenir la réussite éducative.

[Voir la page et le calendrier](#)



Balado saison 4

Un moment pour soi ?

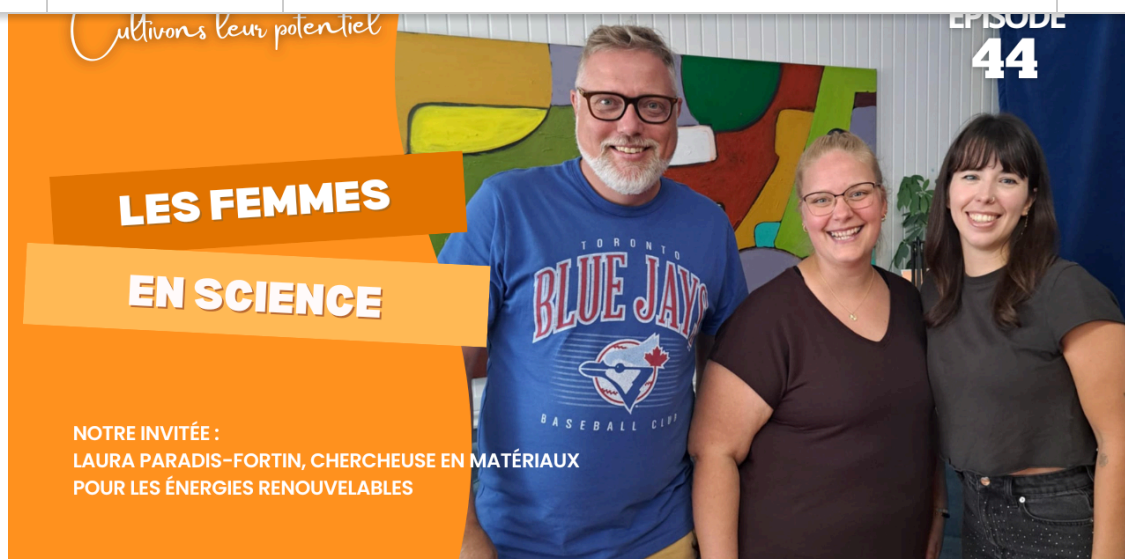
Des outils et astuces pour les parents et les professionnels, à écouter et partager sans modération.

Nos balados de septembre sont disponibles !



[Découvrir nos balados](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Fiche d'activités 027

Un moment pour
soi pendant
les fêtes



La boîte à lire

Fiche de La Boîte à lire de décembre - Lettre au futur soi

Invitez chaque personne à écrire une lettre à soi-même pour l'année prochaine. Notez vos souhaits, vos rêves ou vos objectifs. Cette activité, qui se retrouve dans la fiche d'activités

Fiche d'activités 027



Un moment pour soi pendant les fêtes

Le temps des fêtes est une période idéale pour se rapprocher, partager et réfléchir. Pourquoi ne pas en profiter pour découvrir des livres inspirants ? Les histoires sur le développement personnel nous aident à mieux comprendre nos émotions, à cultiver la gratitude et à renforcer nos liens.

En famille ou en groupe, prenez un moment pour explorer des lectures qui parlent de bienveillance. Ces livres peuvent devenir des points de départ pour des discussions enrichissantes et des activités créatives.



Découvrez la liste de lecture d'AGOL sur le sujet : [Livres et romans Développement personnel pour les jeunes](#)



ACTIVITÉ CRÉATIVE : CRÉER DES MARQUE-PLACES AVEC DES MESSAGES POSITIFS

Pendant les repas des fêtes, transformez la table en un espace de gratitude et de bienveillance. Chaque invité doit créer un marque-place qui contient un mot positif ou un compliment. Ensuite, il le dépose à une place. À la fin du repas, chacun repart avec un message qui fait du bien !

Objectifs : Développer l'expression écrite et la créativité, favoriser la reconnaissance et l'empathie, renforcer les liens familiaux et sociaux.

Matériel : Carton ou papier épais, feutres, autocollants, ciseaux, rubans (facultatif).



Astuce : Utiliser un demi-bouchon de liège pour faire tenir le marque-place.

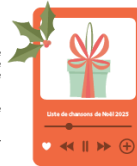
Action Réussite Abitibi-Témiscamingue - Décembre 2023

ACTIVITÉ DE GROUPE : LISTE DE LECTURE CHANSONS DU TEMPS DES FÊTES

La musique rassemble et crée une ambiance unique. Proposez à chaque membre de la famille ou du groupe de choisir une chanson pour composer la liste de lecture du temps des fêtes. Cette activité favorise l'inclusion et permet de découvrir les goûts musicaux de chacun.

Objectifs : Encourager la coopération et la communication, stimuler la curiosité musicale, créer un moment festif et participatif.

Matériel : Appareil pour écouter la musique (téléphone, système de son), papier et crayons pour noter les choix.



ACTIVITÉ CULINAIRE : RECETTE SURPRISE

Ajoutez une touche ludique à la cuisine des fêtes ! Préparez un tirage au sort avec plusieurs recettes simples et festives. La recette tirée sera réalisée ensemble. Cette activité transforme la préparation du menu en un moment de complicité et de créativité.

Objectifs : Développer la motricité fine et la coordination, favoriser la coopération et la planification, stimuler la créativité culinaire.

Matériel : Des bouts de papier, des crayons et un récipient pour y mettre les idées de recettes.

Des recettes pour vous inspirer :

- [Cahier d'activités](#), page 116
- [Recettes du temps des Fêtes, originales et simples](#) | Zeste

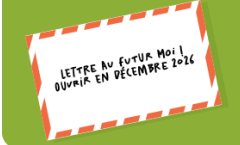


ACTIVITÉ D'ÉCRITURE : LETTRE AU FUTUR SOI

Invitez chacun à écrire une lettre à soi-même pour l'année prochaine. On peut y noter ses souhaits, ses rêves ou ses objectifs. Cette activité encourage la réflexion personnelle et crée un souvenir précieux à relire plus tard.

Objectifs : Développer l'expression écrite et la projection dans le futur, favoriser la conscience de soi et la planification, stimuler la créativité et l'introspection.

Matériel : Papier, enveloppes, crayons.



Action Réussite Abitibi-Témiscamingue - Décembre 2023

Télécharger

Épingler sur Pinterest

À propos d'Action Réussite

Action Réussite vise à favoriser la réussite éducative en Abitibi-Témiscamingue de la grossesse à la diplomation. Pour y arriver, il œuvre avec des partenaires qui interviennent auprès des parents, des employeurs, des élus ainsi que la communauté afin de faire de la culture de l'éducation la grande priorité régionale.

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

PAS ENCORE ABONNÉ? CLIQUEZ ICI !

Copyright © 2025 Action Réussite, Tous droits réservés.

Vous ne souhaitez plus recevoir cette infolettre?
Vous pouvez mettre à jour vos préférences ou vous désabonner de cette liste.

