

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate ▼](#)

CULTIVONS leur potentiel



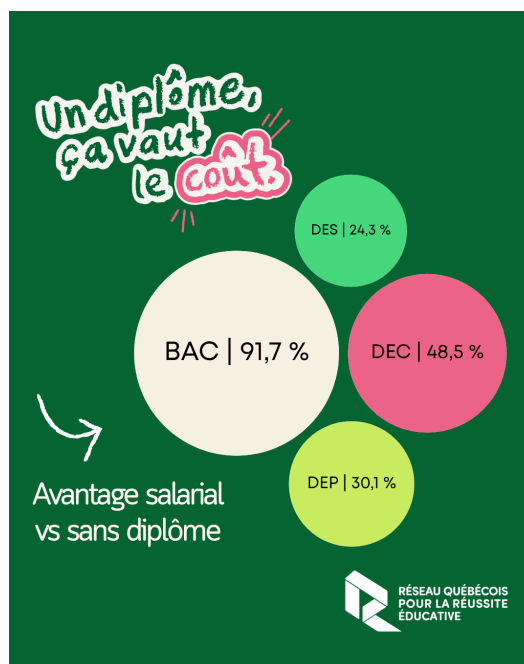
- Édition septembre 2025 -



Découvrir la campagne

Un diplôme, ça vaut le coût.

Alors que de nombreux jeunes remettent en question la valeur des études postsecondaires, **Action Réussite Abitibi-Témiscamingue** s'associe à la campagne de sensibilisation à l'éducation « **Un diplôme, ça vaut le coût !** », portée par le Réseau québécois pour la réussite éducative. Du **2 septembre au 15 octobre**, cette initiative a pour objectif de rallier les adultes qui accompagnent les jeunes afin de renforcer l'idée que l'obtention d'un diplôme constitue un facteur déterminant pour leur réussite personnelle, leur autonomie professionnelle et le progrès collectif de notre société.



👉 Comment contribuer à la campagne ?

- Partagez nos publications sur Facebook.
- Diffusez les infographies dans vos milieux.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

✓ Votre engagement fait la différence.

Ensemble, valorisons la persévérance scolaire et faisons passer le message : « **Un diplôme, ça vaut le coût !** »

[Télécharger - Bénéfices d'un diplôme - partenaires](#)

[Télécharger - Bénéfices d'un diplôme - pour les jeunes](#)

Suivez-nous sur les réseaux :



ACTIONREUSSITE.CA

NOUVELLE SAISON

DU BALADO

CULTIVONS
leur potentiel

Nouvelle saison, nouvel épisode !

La saison 4 de « Cultivons leur potentiel » est enfin lancée ! Cette année, nous vous proposons une série de balados captivants, avec un éventail d'experts qui abordent des sujets sensibles et essentiels du quotidien auprès des jeunes.



Nouveauté cette saison : les épisodes seront diffusés toutes les deux semaines, dès le vendredi matin — l'occasion parfaite pour les écouter tranquillement durant la fin de semaine.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

témoignages inspirants. Abonnez-vous dès maintenant et soyez les premiers à découvrir chaque nouvel épisode !

Découvrir nos balados



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

La boîte à lire

■ nouvelle fiche d'activités dans La boîte à lire : Vive la bouffe !

Vive la bouffe, une toute nouvelle fiche d'activités conçue pour stimuler le goût de la lecture chez les ados, tout en explorant le thème des récoltes et de l'alimentation.

Des activités ludiques qui permettent aux jeunes de faire des liens entre ce qu'ils lisent et ce qu'ils vivent au quotidien. Cette fiche offre une belle occasion d'aborder des sujets comme les aliments de saison, tout en développant des compétences en lecture.

🍂 À faire avec les jeunes ou à partager dans vos milieux !

- Activité clé en main, facile à intégrer dans vos routines
- Favorise l'engagement des jeunes autour de la lecture
- Thématique actuelle et rassembleuse

📄 Téléchargez la fiche dès maintenant et contribuez à cultiver le plaisir de lire... une bouchée à la fois !

Fiche d'activités 024

Le temps des récoltes : Vive la bouffe !

L'automne, c'est bien plus que des feuilles mortes et des journées plus fraîches : c'est aussi une saison parfaite pour se rassembler autour de la bonne bouffe, s'inspirer des couleurs chaleureuses pour créer, lire ou écrire. Cette fiche propose des activités simples, conviviales et de saison pour stimuler la créativité, développer l'autonomie... et se régaler !



Pour plus de suggestions de lecture : [Liste de lecture Spagou ketchup | AGOL](#)

ACTIVITÉ DE GROUPE : LE GOÛT DES MOTS

Déroulement :
Préparez des petits bols contenant des aliments typiques de l'automne (pomme, cannelle, potiron, noisette, sirop d'érable, poire, cheddar vieilli, etc.). Les jeunes, les yeux bandés, doivent deviner ce qu'ils goûtent.

Ensuite, sur une feuille de note, ils décrivent leur ressenti et essayent de deviner les aliments dégustés.

Objectifs : Éveiller les sens, créer du lien entre les saveurs et les mots, parler des souvenirs liés aux saveurs. Développer son vocabulaire en lien avec les aliments.

Suggestions d'aliments : cubes de courge rôtie, compote de pommes, noix, jus de canneberge, pain aux épices, fromage fort, etc.

Action Réussite Abitibi-Témiscamingue - Septembre 2025

ACTIVITÉ CRÉATIVE : ENTRE CHAUDRON ET POÉSIE

Les jeunes doivent inventer un menu fictif inspiré de l'automne, mais en mode poétique, humoristique ou fantastique. Exemple :

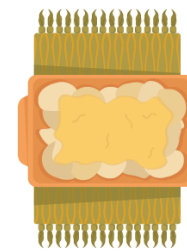
Entrée : Brume tiède sur lit de feuilles croquantes

Plat : Ragout de souvenirs grillés aux pommes caramélisées

Dessert : Soupir d'écureuil à la noisette dorée

Objectif : Travailler l'imaginaire, les figures de style et le vocabulaire lié à la saison et à la nourriture.

Variante : Créer un menu de sorcier d'automne.



ACTIVITÉ CULINAIRE : GRATIN DE COURGE MUSQUÉE ET CHEDDAR

Rien de tel qu'une recette réconfortante pour célébrer l'automne. Cette activité propose aux jeunes de cuisiner un gratin de courge musquée et cheddar, à déguster ensemble. En plus de découvrir un légume de saison, ils développent leurs compétences culinaires et leur autonomie.

Matériel nécessaire : Courge musquée, oignon, fromage râpé (cheddar), crème, ail, sel, poivre.

Étapes et recette complète ici :
[Gratin de courge musquée et cheddar](#)



Action Réussite Abitibi-Témiscamingue - Septembre 2025

Télécharger

Épingler sur Pinterest

À propos d'Action Réussite

Action Réussite vise à favoriser la réussite éducative en Abitibi-Témiscamingue de la grossesse à la diplomation. Pour y arriver, il œuvre avec des partenaires qui interviennent auprès des parents, des employeurs, des élus ainsi que la communauté afin de faire de la culture de l'éducation la grande priorité régionale.

PAS ENCORE ABONNÉ? CLIQUEZ ICI !

Copyright © 2025 Action Réussite, Tous droits réservés.

Vous ne souhaitez plus recevoir cette infolettre?
Vous pouvez mettre à jour vos préférences ou vous désabonner de cette liste.

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

