

NOS AMBASSADEURS ET AMBASSADRICES

RÉBÉKA LAGUEUX - AMBASSADRICE ABITIBI-OUEST

Rébeka Lagueux accorde une place centrale au plein air dans sa pédagogie. «Je trouve ça extrêmement payant de partir de ce que les enfants connaissent déjà. Notre milieu est très intéressant et varié. Partout où l'on va, il y a toujours quelque chose à apprendre.» Pour elle, le plein air est également un moyen de soutenir sa santé mentale. Les enfants et l'enseignante y trouvent énergie et équilibre. Elle souligne que dans sa région, en Abitibi-Ouest, plusieurs enfants n'ont pas l'habitude de passer beaucoup de temps dehors. L'école devient ainsi un lieu d'épanouissement unique.



Tout a commencé par le désir de montrer aux enfants que certains jeux « interdits » dans la cour pouvaient être faits autrement. Par exemple, lorsqu'ils aiment jouer dans les flaques d'eau, elle leur montre comment s'amuser tout en restant au sec.

Elle investit également dans du matériel adapté aux petits comme aux grands, encourage les enfants à s'occuper des fleurs plantées dans les années antérieures afin d'embellir et augmenter la fierté de l'école. Elle exploite aussi différents lieux de sa municipalité, du sentier pédestre à l'aréna. Chaque sortie est directement liée au programme d'éducation au préscolaire, mais elle n'hésite pas à improviser : « Parfois, on sort dehors et je n'ai même rien de prévu (jeux libres, marches extérieures, chasse aux lettres, aux chiffres et aux formes et bien plus. On peut faire autant d'apprentissages à l'extérieur qu'à l'intérieur ! »

Les résultats sont visibles : les enfants reviennent plus calmes et concentrés en classe, et l'équilibre entre jeux d'apprentissage et jeux libres est respecté. Les parents, loin de critiquer les sorties et les mitaines mouillées, expriment leur gratitude et leur admiration pour les activités proposées.

Rébeka croit fermement que le plein air deviendra une composante essentielle de l'éducation préscolaire. « Dehors, quand on marche longtemps, je leur rappelle souvent : "Nous sommes les..."; et les enfants répondent "CHAMPIONS !" », raconte-t-elle. Cette petite phrase transforme l'effort en fierté et montre que même une simple promenade peut se transformer en moment inspirant.