

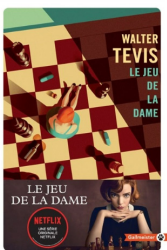
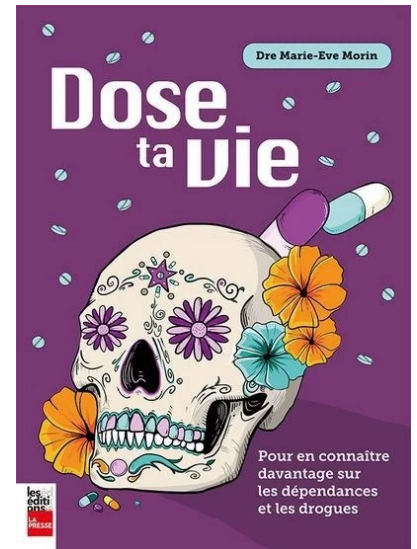


Les dépendances et les drogues

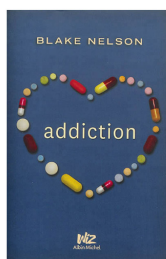
La consommation de drogues et la dépendance chez les jeunes sont des problèmes préoccupants qui touchent de nombreuses familles et communautés. Les jeunes peuvent être attirés par les drogues pour diverses raisons, telles que la pression des pairs, le stress, la curiosité ou le désir d'évasion. Malheureusement, l'usage de drogues peut rapidement mener à la dépendance, affectant la santé physique et mentale, les relations sociales et les performances scolaires.

Grâce au soutien financier du Centre intégré de santé et services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue, nous avons ajouté le livre « Dose ta vie » du Dre Marie-Ève Morin à La boîte à lire. (<https://editionslapresse.ca/products/dose-ta-vie>). Ce livre enrichira les activités de prévention des dépendances chez les jeunes déjà en place dans vos milieux.

Nous remercions Mardin Adam, agent de planification, programmation et recherche Dépendance, Arrêt tabagique et produits de vapotage à la Direction de santé publique (CISSS), pour le partage de son expertise dans la création de cette fiche hors-série de La boîte à lire.



TROUVE LE LIVRE →



TROUVE LE LIVRE →



TROUVE LE LIVRE →

Pour plus de suggestions de lecture : [Livres et romans Dépendance pour les jeunes | AGOL](#)

ACTIVITÉ DE GROUPE : TESTEZ LES CONNAISSANCES DE VOS JEUNES SUR LES RÉALITÉS DES DROGUES ET DES DÉPENDANCES.

En équipe, répondez à un jeu-questionnaire vrai ou faux concernant les drogues. Ce jeu-questionnaire est conçu pour stimuler la discussion et sensibiliser les jeunes aux dangers et aux conséquences de la consommation de substances psychoactives et des dépendances. En participant à ce jeu-questionnaire, les jeunes pourront mieux comprendre les réalités des drogues et développer des compétences pour faire des choix éclairés.

Quiz : [Quand on consomme trop, ça peut mal virer](#)

Activité pour les jeunes de 17 à 24 ans produite dans le cadre de la Semaine de prévention des dépendances 2021

À DEUX DOIGTS DE TA LIMITE : PROGRAMME DE PRÉVENTION ET DE RÉDUCTION DES RISQUES LIÉS À L'USAGE DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES (SPA) CHEZ LES JEUNES ADULTES (18-24 ANS)

ATELIERS GRATUITS

Vous souhaitez agir en prévention des dépendances et réduction des méfaits auprès de votre clientèle de jeunes adultes? Le programme À deux doigts de ta limite est gratuit et clé en main. Composé de 3 ateliers interactifs, le programme poursuit les objectifs suivants:

Atelier 1 : Permettre aux jeunes adultes de situer leur consommation, les risques auxquels ils s'exposent ainsi que les alternatives possibles.

Atelier 2 : Sensibiliser les jeunes adultes aux éléments à considérer concernant la consommation de SPA dans un contexte de relation sexuelle.

Atelier 3 : Réfléchir aux impacts des capacités affaiblies sur la prise de risque dans différents contextes de vie.

Vous pouvez faire la demande pour avoir accès à ces ateliers auprès du CISSS par courriel : 08.ciissat.dspu.promotion.prevention@ssss.gouv.qc.ca.



POUR UN PARTY RÉUSSI : PISTES DE RÉFLEXIONS ET D'INFORMATIONS

Lors d'une soirée, il est important de se préparer. Ici, on ne parle pas de ce qu'ils vont porter, mais plutôt la préparation mentale pour profiter de façon sécuritaire de la soirée. Des personnes-ressources, la connaissance de ses limites en passant par les moyens de transport, cette fiche propose d'apporter un sac rempli d'éléments dans l'objectif de se protéger et éviter une soirée catastrophique.

En savoir plus : [Fiche « Pour-party-reussi_2024 »](#)



actionreussite.ca



www.facebook.com/actionreussiteAT



www.instagram.com/actionreussiteat/

