

Fiche d'activité 021



L'humour

Lire et rire : un duo gagnant !

Plonger dans un livre humoristique, c'est s'offrir une dose de bonne humeur tout en stimulant son esprit !

- Les bienfaits de la lecture : enrichis le vocabulaire, booste l'imagination et réduis le stress.
- Les bienfaits du rire : libère les tensions, améliore l'humeur et favorise la santé mentale.

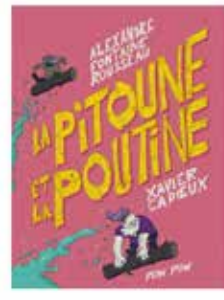
Pourquoi choisir entre apprendre et s'amuser quand on peut faire les deux ? Ouvrez un livre, laissez-vous emporter... et riez aux éclats !



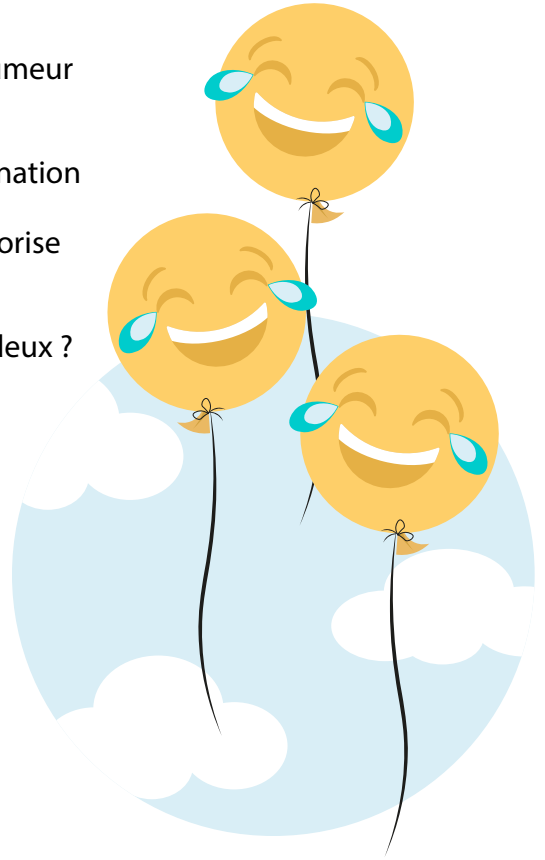
TROUVE LE LIVRE →



TROUVE LE LIVRE →



TROUVE LE LIVRE →

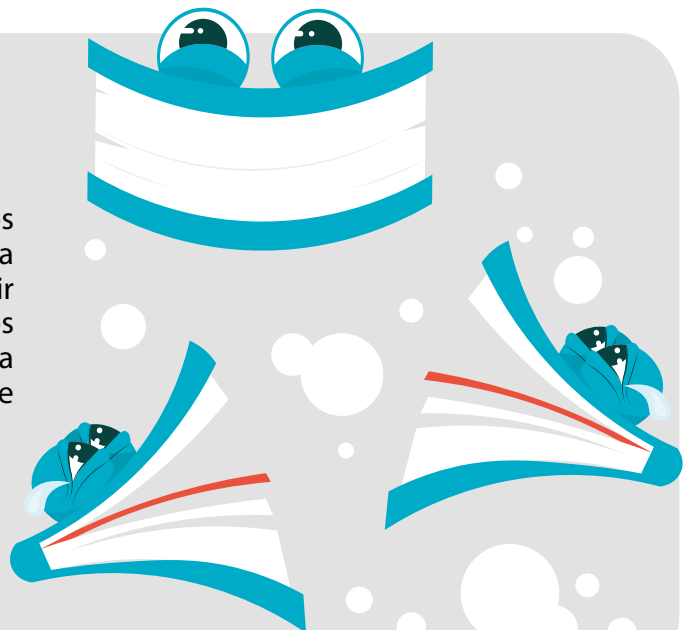


Pour plus de suggestions de lecture : [Livres et romans Humour pour les jeunes | AGOL](#)

ACTIVITÉ DE GROUPE : LA LECTURE ANIMÉE

Lisez à voix haute un livre humoristique en exagérant les voix et les expressions des personnages pour rendre la lecture encore plus drôle et captivante. Vous pouvez choisir un livre amusant, des pièces de théâtre ou même des bandes dessinées. L'objectif est de rendre la situation cocasse grâce à l'exagération ! Un moment de rire garanti à partager.

- Suggestion de livres : [Dix-sept romans d'humour pour adolescents](#)



ACTIVITÉ D'ÉCRITURE – CRÉATION DE BLAGUES ET DEVINETTES

Invitez les participants à inventer leurs propres blagues, charades ou devinettes et à les partager. Vous pouvez même organiser un concours de la blague la plus drôle !

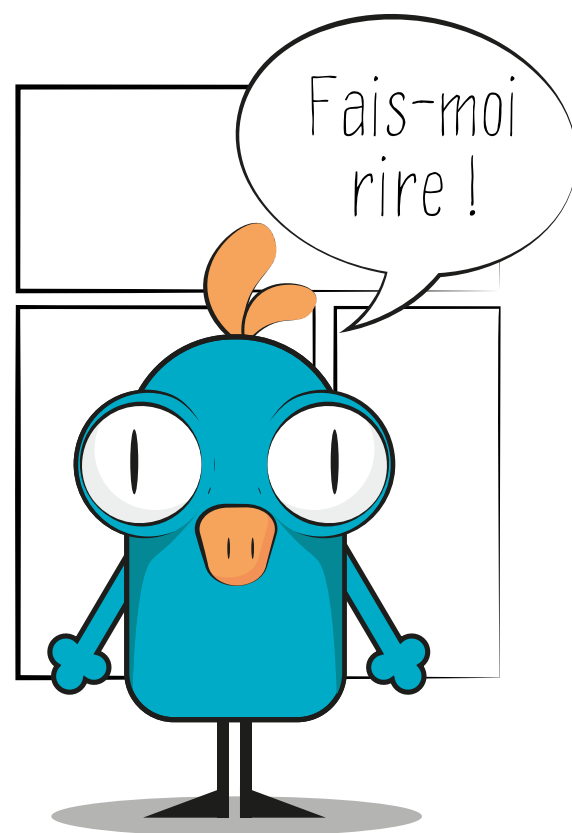
- Inventer une blague : [10 étapes pour écrire une blague par Jo Caufield – Standup France](#)
- Écrire une devinette : [Recette-Devinette.pdf](#)



ACTIVITÉ CRÉATIVE : BANDE DESSINÉE HUMORISTIQUE

Proposez aux enfants ou aux adultes de créer une mini-BD humoristique avec des bulles de dialogue et des situations loufoques. Créer une bande dessinée humoristique, c'est une manière amusante de développer la créativité, la narration et le sens de l'humour tout en s'amusant !

- Court vidéo pour trouver un bon gag : [Comment créer une planche de BD humoristique ? #1 Le gag](#)
- Le b.a.-ba de la bande dessinée : [Faire-une-BD.pdf](#)
- Canevas de cases de BD : [Créer une BD en ligne - facile & gratuit | Canva](#)



actionreussite.ca



www.facebook.com/actionreussiteAT



www.instagram.com/actionreussiteat/



Action
Réussite
Abitibi-Témiscamingue

Québec 