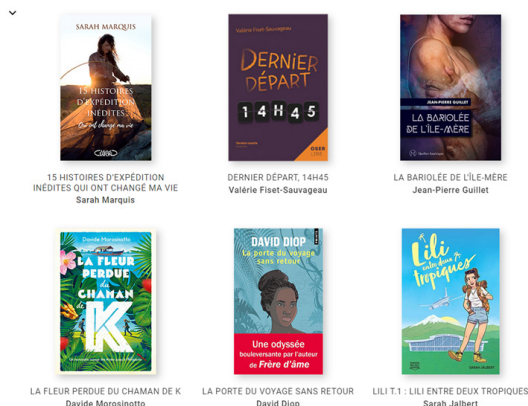


Fiche d'activité 015



Les voyages

Les livres sont un des meilleurs outils pour voyager sans quitter le confort de chez soi. Nous vous invitons à explorer le monde à travers les yeux de quelqu'un d'autre, découvrir des merveilles inusitées à des kilomètres de chez nous. Voici une sélection de lectures pour vous permettre de voyager dans votre esprit.



Pour plus de suggestions de lecture :
www.agol.ca/suggestions-lecture/interets/voyage/

ACTIVITÉ DE GROUPE : VOYAGER DANS LE TEMPS GRÂCE À LA CAPSULE TEMPORELLE

Boîte à chaussures, coffret, vieille boîte à biscuit. Utilisez un contenant dans lequel vous pourrez déposer des photos, des messages sur le quotidien et des tendances de l'année 2024 et ce que vous aimeriez dire aux futures personnes qui liront vos messages. Choisissez ensemble la date « ne pas ouvrir avant » (2028-2035, etc.). Placez votre capsule de temps dans un endroit où il pourra rester un bon moment (bibliothèque, étagère, grenier, garde-robe). Si votre contenant résiste à la décomposition et l'humidité, vous pouvez même l'enterrer dans la cour.

Comment fabriquer une capsule temporelle : 8 étapes (wikihow.com)

Construire une capsule temporelle | Activités | Apprendre | Musée canadien de l'histoire (musee-delhistoire.ca)



ACTIVITÉ CRÉATIVE : CRÉER SON PROPRE JOURNAL DE VOYAGE

Choisissez un carnet de notes qui vous plaît, un duo-tang avec des feuilles ou même un vieux cahier canada que vous n'avez pas utilisés au courant de l'année scolaire. Inscrivez en grosse lettre sur la couverture : journal de voyage. En première page, créez votre liste des choses à réaliser cet été (aller à la plage, faire de la randonnée, vivre une expérience nouvelle, etc.). Transformez ce tas de feuilles en carnet à souvenir au courant de l'été. Vous pouvez y coller des photos, des autocollants, les billets de spectacle que vous avez vu, billet de voyage, etc. Notez-y vos plus précieux moments. Le plus important est d'y intégrer ce qui vous plaît pour avoir une trace de vos plus beaux souvenirs d'été.



ACTIVITÉ CULINAIRE : FAIRE VOYAGER SES PAPILLES JUSQU'À HAWAÏ !

Le poké est un plat typique d'Hawaï. Ce sont les pêcheurs hawaïens qui ont eu l'idée de ce plat. Ce que nous retrouvons dans le bol de poké moderne est un peu différent de celui d'origine. Le bol est composé de riz ou quinoa, de fruits et légumes, de viande ou de substituts de viande et de mayonnaise sucrée à saveur. C'est un plat frais qui s'amène bien en pique-nique. Voici quelques idées pour vous inspirer.

Fruits et légumes aux choix

- Mangue
- Carotte
- Concombre
- Avocat
- Ananas
- Fraise
- Zeste de citron

Viandes aux choix :

- Poulet
- Poisson cru ou fumée
- Crevette
- Tofu
- Lanière de boeuf
- Oeuf cuit



[Poke bowl végétarien : nos idées de recettes \(lesfruitsetlegumesfrais.com\)](http://lesfruitsetlegumesfrais.com)

[20 recettes de poke bowl - Baron Mag](#)



actionreussite.ca



www.facebook.com/actionreussiteAT



www.instagram.com/actionreussiteat/

