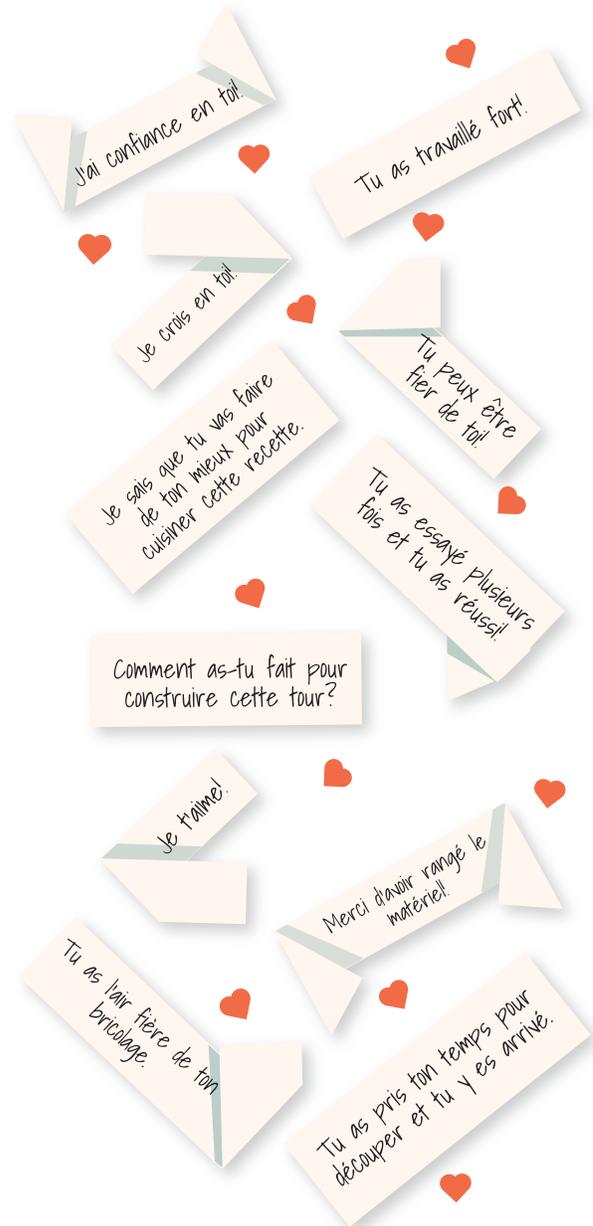


Récompenser son enfant autrement

Suggestions :

- Construction d'une cabane avec des couvertures ou des boîtes de carton
- Camping dans la cour ou dans le sous-sol
- Massage à l'enfant
- Repas en tête-à-tête avec un parent
- Promenade nocturne à la lampe de poche
- Promenade sous la pluie
- Repousser le dodo de 15 minutes
- Organiser un pique-nique
- Aller à la crèmerie
- Inviter un ami à dormir
- Aller au cinéma
- Faire une journée pyjama
- Congé de tâches pour une journée
- Choisir le menu du jour
- Prendre un bain avec de la mousse
- Prendre une collation spéciale
- Choisir le film pour la soirée cinéma
- Emprunter un jeu à la bibliothèque
- Aller jouer dans un nouveau parc
- Faire une promenade à vélo seul avec papa ou maman
- Dormir avec papa ou maman
- Faire une sortie avec parrain ou marraine
- Aller dormir chez grand-papa et grand-maman
- Lire une histoire de plus avant le dodo
- Faire des bulles dans le bain
- Mettre du vernis à ongles
- Faire une séance photo avec des déguisements
- Apporter des jouets dans le bain



Les encouragements valorisent l'effort plutôt que le résultat. Ils sont donc plus efficaces que les compliments pour développer l'estime de soi en incitant l'enfant à agir pour lui-même et non pour plaire aux autres. Comme les compliments reposent sur votre jugement, certains enfants pourraient agir en fonction d'obtenir votre approbation et d'autres pourraient ressentir une pression de performer ou la peur d'échouer.

Naître et grandir. (2022, novembre). *Estime de soi : l'importance d'encourager son enfant*. https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/comportement/estime-de-soi-encourager-enfant-plutot-que-complimenter/