

# Cet été, gardons leur esprit aiguisé!



Durant l'été, les enfants peuvent perdre une partie des apprentissages qu'ils ont faits pendant l'année scolaire. Ce phénomène s'appelle la « glissade de l'été » et se produit en raison d'une période prolongée sans fréquenter l'école ou sans utiliser leurs compétences, particulièrement en lecture, en écriture et en mathématiques.

C'est comme un joueur de hockey ou une patineuse artistique qui prendrait une pause pour l'été. Même si les patinoires sont fermées, ces athlètes peuvent continuer à bouger en pratiquant d'autres sports. À l'automne, le retour sur la glace sera plus facile s'ils sont restés actifs durant l'été.

Les enfants qui gardent leurs neurones stimulés pendant l'été auront, eux aussi, plus de facilité à se remettre en marche à la rentrée scolaire. Tout comme les petits auront plus de chances de faire une entrée à la maternelle réussie si on leur fait vivre des expériences qui contribuent à leur développement. Pour y arriver, il suffit d'exposer les enfants à des activités enrichissantes comme jouer, bouger, lire, cuisiner, bricoler, etc. Ce cahier vous offre une variété d'activités à réaliser avec eux. Évidemment, en période de vacances, il faut aborder les activités sous l'angle du plaisir en priorité!