

Conciliation étude-travail-famille

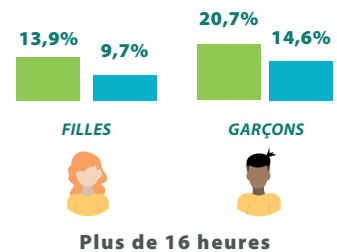
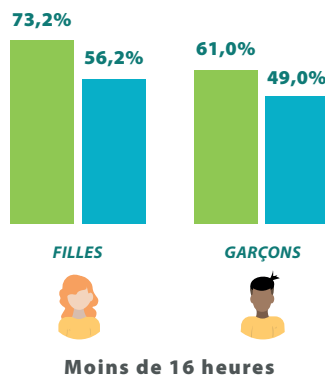
Chez les jeunes, travailler pendant les études peut avoir des effets bénéfiques, notamment sur l'acquisition des compétences, le développement de l'autonomie et le sens des responsabilités en plus de l'autonomie financière. **En 2016-2017, en Abitibi-Témiscamingue, 67,0 % des jeunes du secondaire occupaient un emploi durant l'année scolaire, contre 52,6 % au Québec¹.**



Travailler plus de 16h

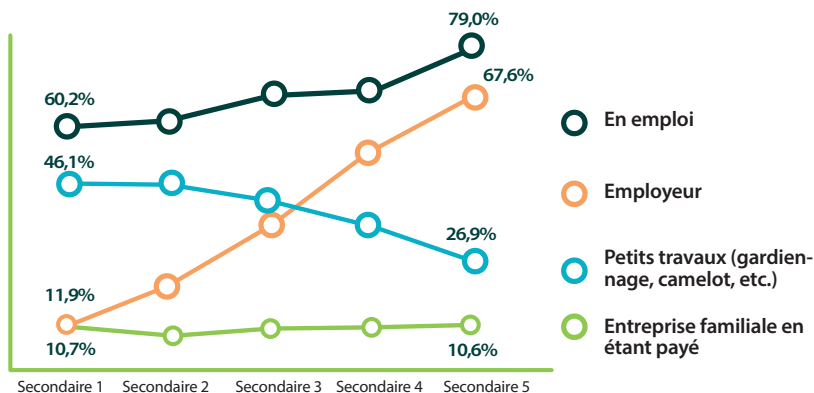
Pendant l'année scolaire, le fait pour un jeune de travailler plus de 16 heures par semaine peut nuire à ses performances scolaires et à son état de santé en général¹.

Jeunes du secondaire en emploi durant l'année scolaire, 2016-2017.



En Abitibi-Témiscamingue ■ Ensemble du Québec ■

Emploi rémunéré chez les jeunes du secondaire, selon le type d'emploi Abitibi-Témiscamingue, 2016-2017.



Influence de la scolarité et de l'emploi

La proportion des jeunes qui ont un emploi augmente avec le niveau scolaire et cette proportion est plus élevée chez les filles que chez les garçons, sans égard au type d'emploi¹. Aussi, davantage de filles que de garçons travaillent, toutes proportions gardées.

Les facteurs influençant la conciliation étude-travail

Les conséquences d'une conciliation études-travail difficile sont nombreuses et peuvent nuire autant à la santé de l'étudiant, à sa réussite scolaire qu'à son rendement et sa persévérance dans son emploi. Plusieurs facteurs facilitent ou, à l'inverse, compliquent la conciliation entre les études et le travail chez les jeunes².



Facteurs facilitant la conciliation

- Une journée de congé par semaine
- Horaire flexible
- Soutien élevé de l'employeur



Facteurs qui compliquent la conciliation

- Travailler par obligation
- Forte demande psychologique de l'emploi

Conséquences d'une mauvaise conciliation étude-travail²

La conciliation entre les études et le travail peut parfois être difficile et avoir des effets négatifs sur plusieurs aspects de la vie. Comparativement aux jeunes pour qui la conciliation études-travail est facile, ceux pour qui cette conciliation est plus difficile peuvent en subir des conséquences, notamment les études, la santé physique et mentale et la sécurité au travail :

Les études

- Davantage de jeunes ont souvent pensé abandonner leurs études (**21 % contre 8 %**).
- Ils sont plus souvent désengagés sur le plan scolaire (**21 % contre 14 %**).

La santé

- Ils présentent plus souvent un niveau élevé de détresse psychologique (**55 % contre 18 %**).
- Ils déclarent plus fréquemment un niveau élevé de fatigue (**57 % contre 18 %**).
- Ils se perçoivent aussi en moins bonne santé et disent ne pas dormir suffisamment.

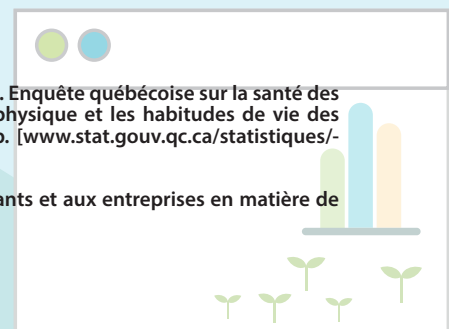
La sécurité au travail

- Ils déclarent plus souvent avoir subi un accident de travail (**25 % contre 17 %**).



RÉFÉRENCES

1. Traoré, I., Street, M.-C., Camirand, H., Julien, D., Joubert K. et Berthelot, M. (2018). Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017. Résultats de la deuxième édition. La santé physique et les habitudes de vie des jeunes, [En ligne], Québec, Institut de la statistique du Québec, Tome 3, 306 p. [www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/enfants-ados/alimentation/sante-jeunes-secondaire-2016-2017-t3.pdf]
2. Gaudreault, M. M., Tardif, S. et L. Laberge. 2019. Renforcer le soutien aux étudiants et aux entreprises en matière de conciliation études-travail-famille. ÉCOBES



Une initiative de

Action Réussite
Abitibi-Témiscamingue

DÉCEMBRE 2022

Ce portrait a été réalisé
en collaboration avec

 **ÉCOBES**
RECHERCHE ET TRANSFERT

Dans le cadre de la
démarche

 **REGARD**
360

Québec 