

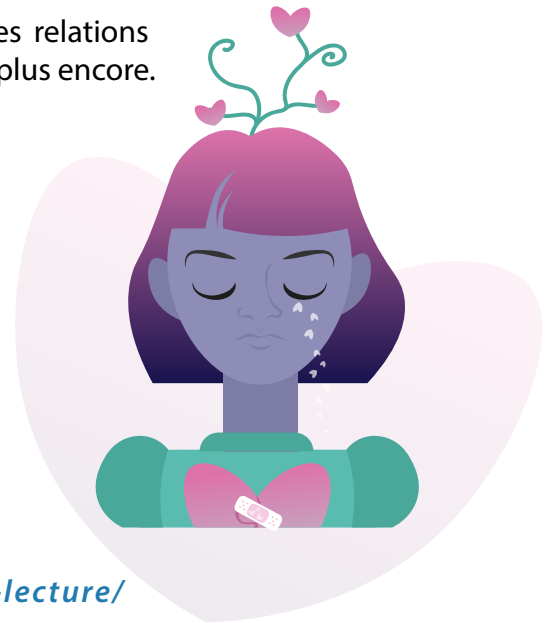
FÉVRIER EST LE MOIS DE L'AMOUR

Le mouvement **#MoiAussi** a révélé que beaucoup de personnes ont été victimes de violence sexuelle et on trouve important d'en parler.

La campagne À go, on lit ! propose des lectures en lien avec les relations amoureuses qui parlent du consentement, de la guérison, et bien plus encore.

Voici quelques titres :

- À en perdre haleine
- Comme une chaleur de feu de camp
- Don't Fake Your Smile
- Le plongeur
- Le privilège de dénoncer
- Moi aussi (manga)
- Moi aussi
- Nous, les filles de nulle part
- Speak



Pour plus de suggestions : <https://www.agol.ca/suggestions-lecture/>

Source : **FACEBOOK AGOL** 14 janvier 2024

ACTIVITÉ DE GROUPE : LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Du 12 au 16 février prochain auront lieu les Journées de la persévérance scolaire. On vous lance le défi de porter du vert le jeudi 15 février. C'est un geste simple et accessible à tous pour garder la motivation. On vous invite à partager vos photos sur Facebook en identifiant **Action Réussite**.

Pour plus d'activités en lien avec la persévérance scolaire dont un exercice de visualisation et les citations de Laurent Duvernay-Tardif, consultez :

[Persévérance scolaire - les Journées de la persévérance scolaire \(journeesperseverancescolaire.com\)](https://www.journeesperseverancescolaire.com)



MOTS BIENVEILLANTS

Le pouvoir des mots bienveillants envers soi-même et envers les autres n'est pas négligeable. Rédige des affirmations positives ou des mots gentils et colle-les dans différents endroits : le casier d'un ami, la salle de bain.

Télécharge des cartes postales d'encouragement dans la Boîte à outils sur le site des journées de la persévérance scolaire.

Journées de la persévérance scolaire OUTILS - les Journées de la persévérance scolaire (journeesperseverancescolaire.com)

*Merci pour le partage d'idée d'activité Caroline Labrecque,
Maison des jeunes l'Énergitek de Val-d'Or.*



SOIRÉE MOCKTAIL POUR LA SAINT-VALENTIN

Que ce soit pour une soirée entre amoureux ou entre amis, des cocktails sans alcool peuvent être réalisés.

Prépare la liste d'ingrédient et le matériel nécessaire selon la recette choisie.

Bonne dégustation !

Soda au cornichon : [Soda au cornichon | Mordu \(radio-canada.ca\)](#)

Sangria aux petits fruits : [Sangria aux jus | Mordu \(radio-canada.ca\)](#)

Mocktail 3 couleurs : [Cocktail sans alcool : voici une recette avec 3 ingrédients pour épater vos invités \(cuisineaz.com\)](#)

Inspiration du calendrier d'activité Maison des jeunes la Soupape janvier 2024

