

Suggestions de tradition



Moments détente

- Faire de la lecture à haute voix
- Organiser une soirée de jeux
- Faire du bénévolat en famille
- Expérimenter une soirée « Panne d'électricité » : pas d'écran, souper aux chandelles et histoire à la lampe de poche
- Camper dans le salon une fois par mois

Ame créative

- Organiser une soirée dansante dans la cuisine ou le salon
- Faire un spectacle de talents
- Fabriquer ses cartes de Noël
- Faire une soirée coloriage, bricolage, tricot, etc.
- Développer en famille de nouvelles compétences artistiques (grâce à des tutoriels vidéos, par exemple)
- Fabriquer un cadeau

Traditions festives

- Faire une soirée sur un thème choisi ensemble
- Soirée dansante
- Inventez une fête familiale à fêter à chaque année
- Célébrer les changements de saison en décorant pour l'occasion ou en créant une célébration
- Célébrer un accomplissement

Plein air

- Une randonnée en forêt l'hiver
- Journée luge
- Construire un château-fort ou des bonhommes de neige
- Patiner sur un anneau de glace (voir les endroits disponibles pour la location de matériel dans votre MRC)
- Faire un Photomaton en ville ou en forêt

Découverte

- Découvrir un nouvel endroit
- Faire un cherche et trouve dans la ville
- Louer un livre à l'aveugle à la bibliothèque (prendre un livre choisi par une autre personne)
- Visiter un musée
- Essayer de nouveaux restaurants ou de nouvelles activités

Bonne action

- Faire du bénévolat en famille
- Calendrier de l'avent inversé (à chaque jour on donne un objet dont on a plus besoin)
- Préparer des repas à offrir