

# Novembre c'est gris dehors, alors mets un peu de réconfort dans ton quotidien.



**RAPPEL :** La Boîte à lire contient 5 livres de la pastille Boho-Romantico



## BOÎTE À LIRE 2022

<b>Le sommeil des loutres</b>	<i>Marie-Christine Chartier</i>
<b>Rentrer son ventre et sourire</b>	<i>Laurence Beaudoin-Masse</i>
<b>Rap pour violoncelle seul</b>	<i>Maryse Pagé</i>
<b>Comme un ouragan</b>	<i>Jonathan Bécotte</i>
<b>Trash anxieuse</b>	<i>Sarah Lalonde</i>
<b>MOFO</b>	<i>Olivier Simard</i>
<b>Politiquement incorrect</b>	<i>Pier-Luc Lasalle</i>

## BOÎTE À LIRE 2021

<b>Les Foley</b>	<i>Annie-Claude Thériault</i>
<b>Dany à la dérive</b>	<i>Pierre-Luc Bélanger</i>
<b>Le dernier tableau sera rouge</b>	<i>Michel Côté</i>
<b>La vingt</b>	<i>Audrey Beaulé</i>
<b>Le sommeil des loutres</b>	<i>Marie-Christine Chartier</i>
<b>Rentrer son ventre et sourire</b>	<i>Laurence Beaudoin-Masse</i>



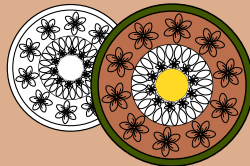
### Cuisinez

#### Fabrique ta bombe de chocolat chaud



<https://cuisinez.telequebec.tv/re-cettes/6230/bombes-de-chocolat-chaud>

### Activité créative<sup>1</sup>



#### MANDALAS

À vos feuilles de papier et crayons, on dessine ! Pour les plus inspirés, créer sur une feuille blanche votre inspiration du moment. Pour ceux qui ont besoin d'un modèle, colorier un mandala. Les mandalas sont des dessins généralement circulaires qui servent de support à la méditation ou la relaxation.

Trouve ton mandala ici : [coloriageetdessins.com](http://coloriageetdessins.com)

Vous pouvez ensuite exposer vos œuvres, observer en détail ce que l'on y voit, lui donner un titre, nommer trois qualificatifs.

<sup>1</sup> Inspiré de Guide pratique pour adolescents, pour mieux s'orienter, orienter ses pensées et orienter sa présence dans la vie, Université de Sherbrooke, p. 22. Final-GPS.pdf (usherbrooke.ca)

### Lecture de groupe<sup>2</sup>



Créer une ambiance réconfortante avec boisson chaude (chocolat chaud, tisane), couverture douce et chandelle à pile pour prendre garde au feu.

Choisir un livre en groupe pour en faire la lecture. Prévoir de 15 à 20 minutes par période de lecture puis échanger.

Ou

2 participants choisissent un livre et en font la lecture à voix haute à tour de rôle pour échanger sur l'histoire.

Exemple de questions pour les échanges :

- Pour quelles raisons as-tu aimé ta lecture?
- Pour quelles raisons recommanderais-tu ce livre à une personne de ton entourage?
- Quelles émotions as-tu ressenties lors de ta lecture?

<sup>2</sup> Inspiré de Aider mon ado à développer des stratégies de lecture | Alloprof