

Je suis grand(e)



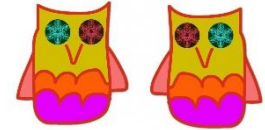
## Voici des idées pour mieux préparer votre enfant.

Encouragez votre enfant à manger seul, à s'habiller et à ranger ses jouets.

Offrez-lui des choix! Plus il gagnera en autonomie plus il sentira un pouvoir sur lui-même et sur ce qui l'entoure.

Veux-tu être mon ami?

Offrez-lui des occasions de jouer avec les autres, de partager, d'être patient, d'attendre son tour et de respecter les règles.



Quel sujet intéressant!



Préparez votre enfant à la lecture en lui lisant des histoires! En plus de développer son intérêt pour le monde vous créez un lien d'attachement en lui offrant un moment réconfortant!

Posez-lui des questions! Cela lui permettra de réfléchir, de donner son opinion et de communiquer ses idées.

Domaine affectif

Aidez votre enfant à reconnaître les émotions de base (content, fâché, gêné, triste...), et à les exprimer avec des mots,

Amusez-vous ensemble à imiter les différentes émotions, parlez de ses réussites.



{Ordre croissant}



1, 2, 3, 4, 5

Éveillez la curiosité de votre enfant pour les mathématiques. Demandez-lui de compter ses doigts, ses orteils, les marches, jouez aux cartes et à des jeux de mémoire.

Stimulez le langage en discutant d'une histoire ou en récitant une comptine ou une chanson.

J'adore bouger!



Faites-le courir, grimper, sauter, lancer! Il aura une meilleure coordination de ses gestes et une meilleure posture assise en classe.

Faites-lui manipuler des objets fins (petits blocs, écrous, petites roches) ainsi que des outils comme des crayons et des ciseaux. Ces exercices vont mieux le préparer pour les activités à l'école.

J'adore dessiner!

