

Je m'ennuie



POUR S'OCCUPER ET S'AMUSER

Difficile d'occuper les longues heures à la maison ? Après les travaux d'école, les repas en famille et la sieste, comment occuper son temps à la maison en cette période plutôt inhabituelle ? Voici quelques propositions anti « c'est plaaaaattteeee, j'm'ennuie. ». N'hésitez pas à nous aider à bonifier ces suggestions en nous partageant vos trouvailles à actionreussite@uqatca

LES BOÎTES À IDÉES

LA BOITE À JE M'ENNUIE : Des cartons-activités à découper et à piger...On peut aussi ajouter ses propres suggestions ou créer des favoris.

LES SUGGESTIONS DE PAPA POSITIVE : une liste de vidéos et de sites pour amuser et occuper les enfants

DEVANT L'ÉCRAN

ZONE PETITS DE RADIO-CANADA

ZONE JEUNESSE DE RADIO-CANADA

SQUAT : Plateforme pour les jeunes, personnalisable selon les goûts et les intérêts de l'utilisateur.

ET POURQUOI PAS ?

CRÉER SA BD : application de la Bibliothèque nationale de France pour réaliser ses propres planches de BDs.

DEVENIR UN APPRENTI-ORNITHOLOGUE : EBird recense les observations d'oiseaux partout au monde. Une chouette façon de rester connectés depuis sa fenêtre, tout en découvrant l'environnement!

JOUER À DES QUIZ : Quiz interactifs à faire en solo ou en famille sur les thèmes du sport, de l'histoire, de la géographie, de la vie animale, de la culture, de la science ou de la langue française.

FAIRE UN CHERCHE ET TROUVE : dans la maison avec la [suggestion de Wooloo](#) ou en nature avec le [modèle à imprimer de ViFa](#)

CUISINER EN FAMILLE : le projet #Cuisi-mots propose 4 vidéos de recettes de collations et repas santé faciles pour exercer les compétences en lecture en plus de développer les talents des jeunes cuistots